



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG13836	<b>ImageGroup:</b>	I1KG16123
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདུས་སྤྱིན་གླིང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབ་སྐོར་ཚོས་ཚན། bka' gter gnyis 'dus smin gling rdor sems kyi sgrub skor chos tshan/
<b>Author:</b>	འགྱུར་མེད་རྟོ་རྗེ། 'gyur med rdo rje
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	inder puri, new delhi
<b>Publisher:</b>	shechen publications
<b>Date:</b>	2011
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



༡

བཀའ་བཏེར་བཅིངས་འདུས་སྒྲིབ་སྒྲིང་རྫོང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཆོས་ཚན་  
བཞུགས་སོ།



*Shechen Publications*

2010

BKA' GTER GNYIS 'DUS SMIN GLING

RDOR SEMS KYI SGRUB SKOR

CHOS TSHAN

# Shechen Publications

*Founded by H.H. Dilgo Khyentse Rinpoche*

(Under: S. R. P. C. Trust, Bodhgaya, Bihar, India)

EA-12, 2nd Floor, Inder Puri, New Delhi-110 012 (India) Tel.: + 91 11 2583 4230 Fax.: + 91 11 2583 4238

E-mail.: [publications@shechen.org](mailto:publications@shechen.org) or [shechenindia@gmail.com](mailto:shechenindia@gmail.com)

Shechen Maha Buddha Vihara, P. O. Box 136 Kathmandu, Nepal. Tel.: + 977 1 4490 744 / 4470 721

Printed at Shah Offset Printers, Rodgran, Lal Kuan, Delhi-6

*Copyright year © 2010, Shechen Publications*



༡༣། །པཱཱེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་རྣམ་ཐར་པ་སོལ་འདེབས་ཁལ་པ་སྤང་མ་ནི།

ཁུ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་ལ་གསེལ་བ་



ཁྱད་སྤྲོད་བརྒྱུད་པར་གོ་མས་པའི་སྟོང་རྩེའི་

༡། བཀའ་བཀྱིར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།      ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་སྤྲིང་པ།      །

༣།                      །མཐུས།    །བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རོར་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཞིར།    །དཔལ་ལྷན་སྦྱོས་རིགས་དེ་མེ་འཛིན་དབང་གི་    །སྒྲུབ་  
 ལྷན་པར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་མཐུ།    །ལེགས་པར་སངས་པས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་  
 སོགས།    །དམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ངང་གིས་གསལ་བའི་ཚུལ།    །བཅོས་མ་བྲལ་བར་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །དད་དད་སྦྱོང་མེ་ཆེན་པོའི་  
 སྦྱོབས་རྒྱས་ཤིང་།    །ཐེག་མཆོག་ལྷ་སྒྲུགས་སྦྱེས་རབས་སྦྱང་གཞི་སོགས།    །འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན།    །འཁོར་ཆོགས་

དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིགས་མཆོག་བདག་པོ་རྫོགས་པ་དབང་གིས། ། བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་བར་ཆད་བསལ། ། ལྷགས་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་  
ལོ་བརྒྱད་ནས། ། ཐོགས་མེད་གསུང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལཤེས་གཉིན་དུ་མའི་གསུང་དག་ཉེར་བསྟེན་ནས། ། རིགས་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།  
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་པ། ། མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱད་པར་སྐྱབས་ཀུན་སྟོང་པོ་རིག་འཛིན་རྗེར། ། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་  
ལེགས་ཚོས་ཤིང་། ། དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྒྲུའི་དབང་ལུང་མན་དག་གི། ། བདུད་ཅི་ངོམས་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉིན་ལྷ་སྐྱབ་རྣམ་ལྷ་ལས།  
མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ། ། ལེགས་པར་གསུང་ནས་བསྟེན་པའི་སྒྲིག་འབྲུད་པའི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་སྒྲུད་ཐོས་དང་བསམ་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ། མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། ། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་སྒྲིལ་བཞིན། ། མའདྲེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་

གསུམ་

གསུམ་

ལྔ་

༄༅། །འདེབས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་ཞི་བོ་དང་། །སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས་རབ་འབྱམས་ལྷག་པའི་ལྷ། །བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་

པའི། །ངོ་མཆར་མཆོན་མ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟུར་བདེ་ཚྲོགས་རིམ་བཅའི་གསང་བ་གྲུག། །ཐུན་མེད་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་

འགྲོས་རྣམས་དབྱུ་མའི་དབྱིངས། །ཇིས་མཐུན་ཚྲོགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པས་བཅའི་

དོན། །ཀ་དག་ཚྲོགས་ཆེན་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྱུབ་ཐོད་ཀྱི་ལ་རྩེ་ཆེའི་གསེང་ལམ་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་

གཞིན་ལྷ་བུ་སྒྲུའི་གདངས། །མངོན་སུམ་ཏྲགས་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུང་བ་གསུམ། །མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཞིན་མཁའ་

འགྲོ་ཡི། །ལུང་གིས་བསྒྲུལ་ནས་འཕུག་ལྷག་སྒྲོ་སོགས། །གཏེར་གནས་རྣམས་ནས་བཅའ་གཏེར་འདོད་པ་དགའི། །སྒྲོའམར་གཅིག་ཅེས་ཕྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྒྱ་

འབྲུང་གནས་ཅི་མ་ཅི་རོ་དང་། །མཆོ་རྒྱལ་ཉང་དང་ཆོས་དབང་ཀུན་མཁུན་སོགས། །དམ་པ་དུ་མས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྫོང་ཐོག་པའི་ངེས་དོན་བཟོ་མའི་ལམ། །ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་སྤྱི་དཔལ་རྣམ་གྲོལ་གྱང་། །སྤྱི་དཔར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི། །ཁད་ཆེན་ཡེས་ཤེས་  
བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡི་མཐར་སོན་པས། །བསྟེན་སྐྱབས་ཐོན་ལས་བཞི་ཡིས་རིས་ཅན་འགྲོ་ །ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཐོག་སེད་མཐུ་གྲུབ་པའི། །  
རྫོང་འཛིན་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྲུག་སྤྱི། །དབང་ལུང་མན་ངག་ག་དམས་པ་དུ་མ་ཡིས། །སྐལ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་  
དང་། །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིགས་དཔུང་ལྡན་པས། །ཆོལ་ངན་རྩྱུང་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྩོམ་ཆོ་ཆོག་  
དོན་འབྲེལ་ཆགས་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱིས། །སྟོགས་ལ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་བར་པ་དམན་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བསྟོད་དང་དབུགས་དབུང་སྟོབ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷ་

ལྷ་

ཨྲ། །བསྐྱེད་པ་སོགས། །བསྐྱེད་པ་སོགས་ལོ་སོ་ལོ་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོན། །ཇི་སྟེང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེ་ལ་མཛད་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསུམ་ཆེན་སྟེང་པ་ལས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་  
 མིའི་མཆོད་འོས་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྟུང་གྲང་། །ཆེད་དང་བཀུར་བསྟོའི་བྱེད་པར་གང་ལ་ཡང་། །སྟེང་པ་སྟེང་ས་པས་རྟག་ཏུ་འཆིང་གྲོལ་བ། །བརྟུང་ལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱ་བདོའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །སྐྱུ་མ་བཟང་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ། །སྐྱེད་པ་སྟེང་ས་པས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས། །བརྟུང་པའི་  
 སྟེང་སྟེང་ལ་ཕྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེང་ས་པས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས། །ཕྱལ་བུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །འགྲོལ་པར་པའི་མཛད་པས་དམ་པ་  
 ཞེས། །བསྐྱེད་པ་སོགས་ལོ་སོ་ལོ་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

7

དཔེ་བཅུ་དུ་ལྷན་ཁྲིམ། ། གསལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པར་བྱེད་ཁྲིམ་སྒྲོབས། ། སྒྲོ་བ་སྐྱུམ་མི་དགའི་ལས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ། བག་ཡོད་དུ་དང་བརྩེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་  
 ཁྲིམ། ། རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་གས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ། ། སྒྲོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྷན་པར་ཤོག། ། ཐེག་པ་བསྐྱུམ་དང་བྱུང་པར་གསང་ཆེན་གྱི། ། དེས་པའི་ཐེག་པར་ཡིད་ཆེས་  
 བསྐྱུམ་ལྷན་པས། ། ཟབ་མའི་ལམ་ཀུན་རྩི་བཞིན་ཁོང་རྒྱུད་ནས། ། དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། བ་ཆེ་མགོན་བྱེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེན་པའི། ། ཞིང་  
 དེར་འདུས་པ་དང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ། ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྲལ་རྩོག་ས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། ། ལྷུང་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོད་འཛིན་པ་བསྐྱུམ་འཛིན་གར་དབང་  
 གིས་མཛོན་པར་དང་བསརིང་མོན་ས་བསྐྱལ་བ་དང་། ། ཉེ་ཆར་མདོ་ཁམས་པ་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཏེ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་སྤར་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་དང་མི་ལྷན་གྱུང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོད་རྒྱལ་རྣམས་བཅོད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་འབྲེལ་བས། ། སྒྲོན་དགམ་ཁན་གྱིར་བཏོག་གི་དཔེར་བཅོད་དང་མཚུངས་པར་ལྷག་པོར་དག་བསྐྱེད་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩོམ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་







ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་། །ཕྱེད་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས། །རྒྱལ་ཆ་བསྟོན་པ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིལ་ཉའི་ནབས། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་རྩེ་མཛོད་དང་། །ཟབ་ལམ་སྟེང་པོའི་དོན་གཟིགས་བི་མ་  
 ལར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་། །མཁའ་སྟོང་དབང་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །ངེས་དོན་  
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་བེ་རེ་རྩེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱའ་གྱུར་བསྟོན་པའི་ཉི་མ་གཏེར་བདག་གླིང་། །བི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །རིག་འཛིན་ས་བརྟེས་པར་བསྟོན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ངེས་གསང་ལམ་སྟོན་གྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཆོག་  
 གཟིགས་པར་དབང་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་། །ཁ་སྟོང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་བཟེན་བཟེན་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཁྱོ་







༄༅། །ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བྱངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
 །འཇུག་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བཤམ། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེར་ལྷན་། །ཡང་དག་  
 །མཆོག་གི་ལམ་འདོད་ན་། །རྩོམ་མཁས་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོག་གྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲུངས། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའདིར་ཐུགས་ཤིང་དམ་  
 །ཆོག་དང་ལྷན་པ། །ཐུགས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཐས་ཤིང་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེའི་ཐབས་གྱི་

16





[illegible]

ཐུ

༄༅། །པར་གྱི་ལོ། །ཅུ་བར་པ་རྒྱུ་འདུལ་པ་མ་བརྒྱུད་པ་ཁོན་ལས་མ་བཤའ་པ་ནི་སྒོས་གྱི་བྱུང་ཆོས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒོམ་དོན་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་གྲིས་དགྱིལ་གྱུང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་

ཐུ

གྱུ་བའོ། །རྒྱན་དགྲུལ་པ་ནི། ལྷུ་བ་མཆོད་སྒྱུ་ཙམ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མན་ཤེས་བྱུར་དུག་པ་དང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནང་རྩམ་མགུལ་ཆེང་ས་དང་བཅས་པ་ནི་

ཐུ

ཁར་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་སྒྲགས་པ་ནི་ཆང་གིས་བཀའ་བ་བཞག་ །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སི་རྩུ་རའི་དུལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཆོས་འབྱུང་བ་སྟོལ་མ་ལྟུ་ཡིག་དག་འབྲིལ་དང་བཅས་གྲིས་པས་བཀའ་བ་པ་ནི་ཁར་སྒྲུར་གྱི་

ཤེས་རྟོག་པ་ལོ། །གང་ལྟར་ན་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་མ་དུན་དུ་མཆོད་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲན་ལུང་། གཡོན་དུ་ར་གྲ། ཅུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོད་རྩམ་བཟང་པོ་ཅི་འབྱོར་བས་བསྟོར། སྒྲེ་བ་

དན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཆོགས་རྩམ་རྩེར་དྲིལ་སོགས་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་ཡོ་དུང་ཐམས་ཅད་མཆོང་བ་མེད་པར་འདུག་ཅེས་། ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་





[illegible]

[illegible]





ཐུ

དུ

ཤ

༄༅། །པཏུཨ་མྱིཏ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། །ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཆོག་ས་ལྷན་པའི། །དམ་ཐུས་མཆོག་གི།  
 གཏོར་མའདི། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟི། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། །ཨོྃ། །སྒྲམ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་སེམས། །བདེ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། །དགྲིལ་ལ་ཁོར་གུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་། །རྟེན་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་  
 སྒྲེམས་མར་མཉམ་སྦྱར་བའི། །སེམས་དཔའ་རྟེན་ཆེ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །ན་ར་ག་སོགས་ངན་སོང་གི། །སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མཛད་  
 པ། །མགོན་པོ་ཁྲིད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ། །གཞུང་ཅུ་བར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མཆོད་བསྟོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་  
 བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་འོད་ལྷའི་གྲོང་། །རྒྱ་སྒྲིང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི། །ཕུགས་ཀར་རྟེན་ཆེའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་། །དཀར་གསལ་ལ་སྦྱགས་གྱི་བྱེད་བས་བསྟོར། །འོད་







༡༣

༡༤

༡༥

༡༣། །བའི་སྟེང་དུ་ཕག་དང་དྲ་བ་དྲ་སྟེང་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ཅུག་པའི་ཅུ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་འཁོད་པས་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན་སྒྲོ་བ། རང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་ཅིང་རྫོང་རྫོང་གིས་ཕུབ་པའི་ཡ་ཕུབས་ཕུར་བུའི་ཅེར་རྫོང་རྫོང་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། སྒྲོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་  
 བརྒྱད་པ་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་དང་བཅས་པ། ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་པརྒྱའི་སྟེང་བ་དང་རྫོང་རྫོང་རི་བ་མེད་པུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། སེང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བུང་བའི་སྟེང་དུ་པརྒྱ་དང་  
 རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དུ་གནས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་རྫོང་ཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར།



ལྟུང་། །ཕུག་གཏུ་བཞབས་གཏུ་བ་སྐར་གས་དོལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྤྲིའིང་། ། བདེ་སྤྱོད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ། ། དག་པ་ཆོས་གི་སྐུ་ལས་རྣམ་རོལ་གཟུགས་སྐུའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་བོར་བའུམས་སྐུའི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། ། སྐུ་གསུང་ཕུགས་  
 མི་བདེ་བ་རྒྱན་གི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གི་རོལ་པ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གི་བསམ་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
 གསལ་བར་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ཀར་པོ། ། མགྱོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་རྣམས་གིས་མཆོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲང་བསོགས་ནི། ། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བནས་གཟུང་དབང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་  
 བར་བདག་བསྐྱེད་གི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་བདུན་ལས། ། དང་པོ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། ། ཆོགས་རྟེན་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བས་ཕུག་སོགས་ལས་







ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་བདག་ཏེ་རལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཞེ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་རྩྱ། །འདོད་ཡོན་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ལ་ལྟུགས་སྒྲུ་བེ་དང་རོ། །རེག་བྱའི་

བྱོད་པར་ཡུན་སྒྲུ་མ་ཆོག་ས་པ་རྣམས། །མེས་སྒྲོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མ་དགྲུ་བ་མཆོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་རྩྱ།  
བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བརྒྱད་འབུལ་བཞི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཤུགས་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་དངོས་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་  
ཐུགས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བཀྱི། །ཞེ་ཡུལ་མ་རྒྱ་ལ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་རྩྱ། །ན་བཟའ་འབུལ་བ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱའིང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་  
འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་སྤྱོད་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞེ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་བྱི་རྩྱ་སྒྲུ་རྒྱ། །རྒྱ་འབུལ་བ། །རྒྱལ་བ་མཆོན་  
དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་གྱང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཤུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ཐོབ་

ཕྱི

ཕྱི་ལྟར་

ཕྱི་

༄༅། །པར་ཤོག། །ཨོ་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། །ཨོ། །མཆོད་པའི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི། །མེས་སྲི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་གས།  
 །ཁྱེས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་ཆུས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རྟེན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཡིག་ནི། །མཛེས་པར་བྱེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་རིན་  
 །ཆེན་པུང་པོར་འབར། །དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་བྱེས་ཆོག་བསེལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་དང་། །ཆུན་དང་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཆོལ། །སྤྱོད་པུང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་བཅད་  
 །པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆུལ་མཆོད་ན་བཟའ་བཤུགས། །དོ་ཤལ་དཔུང་ཆུན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བུང་བའི་མཆོད་ཆོག་ཐམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བཟུན་པ་ཡི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆོ་  
 །ཐུལ་སྤྱོད་ཁྱེས། །སྤྱོད་པར་ལ་སྤྱོད་ཆོག་བསམ་ཡས་ཁྱེས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཆུས་པར་འབུལ། །ཕུགས་མཛེས་བཟེར་དགོངས་  
 །བཞེས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད། །ཞེས་འབུལ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གཙང་དམའི་དྲི་རྟོག་ཀུན་བྱུང་བའི་མེ་རྒྱུ་ཡ་ན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རྒྱུ་མོངས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་



༥

༡༣། །པ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱཱ་ཧྱཱ། །པམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་རྒྱམ་པར་དག་པ་རྒྱམས་གྱི་

ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱཱ་ཧྱཱ། ཞེས་དང་། བརྩེ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤ་དྲི་ཀུ་རུ་ཐཱ་མེ། ཞེས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་མུང་། གསུམ་པ་གཏོར་མའལུལ་བཞི། གཤམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཅེས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཆོག་པས་

ལྷན་པའི་ཅེས་ཐུགས་མཆོག་གི་གཏོར་མའའདི་ཅེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསེལ་ཅེས་མ་རྒྱ་བའི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩེ་ཅེས་འལུལ། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཕྱག་ཆུང་སྒྲིམས་འལུལ་

གི་བདེ་བས་དགྱེས་དགུར་རོལ་པར་མོས་ལ། མཆོན་ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་པའི། །མི་མོ་རྒྱམས་གྱི་རེ་གྲུའི་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་ཤིག་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོག་པས། །གསང་མཆོག་བདེ་

བའི་གནས་ལ་རོལ། །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ཅེས་མཆོད། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གཤོད་ནས་རང་རིག་ལྷ་རུ་དག། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ལུལ་གྱུར། །

མི་དམིགས་སྒྲིམ་བྲལ་ཕྱག་ཆུ་ཆེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སྒྲན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཨོྲཱ་ཨཱཱ་ཧྱཱ་པ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་ཅེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་

ལྷ་གསུམ་པ་

༥



2

3

4

ལྟོ། །ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། སྐྱུ་རྩ་རྩྱུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། གཟི  
 བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རང་  
 སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་སྤར་བཞིན་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཨོྭ་ དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ་ ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་འདིར་ལས་སྦྱོར་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་སྦྱོར། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་  
 ཐུས། དན་སོང་རྣམས་སྐྱུངས། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེལ་བར་བསམ་ལ། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་ཁམ་བུར། ཨོྭ་ད་རྩ་ད་རྩ་ས་རྩ་ན་  
 ར་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱུ་མཐ། ཨོྭ་པ་ཅ་པ་ཅ་ས་རྩ་ཐེ་ཏ་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱུ་མཐ། ཨོྭ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་རྩ་ཏི་རྩ་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱུ་མཐ། ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱས་ལ་བྱེ་ཡུངས་ལ་རང་ཐུས་གདབ། ལས་སྦྱོར་བརྒྱས་པ་

ལྷོ་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་  
ལྷོ་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་  
ལྷོ་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་  
ལྷོ་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་

ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་  
གཙོ་བོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
བར་བྱེད་པ་འདི་བཞུགས་པས་རྣམས་འབྱེད་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅན། ཉམས་ཆག་ཅན། གསོག་འཛིག་ཅན། བག་ཆགས་དན་པ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དན་  
སོང་དུ་ལྟུང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། ཤི་འཕོས་ནས་  
ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུགས་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་བཟོ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱུར་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྤྱེལ་ན་བུམ་པའི་ཇས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་ནི་མཁུན་  
བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་དུ་མི་དགོས་ལ། བཞུགས་པའི། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་  
སོང་། ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱུས་དོན་གཉིས་མཛད་སྟེ་རི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུས་



ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༄༅། །བཟླ། ཨོྫུ་ཨོྫུ་གིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ཁུ་བའི་བུམ་ཁུ་བདུད་ཅིར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མཆོམས་ནི། ཨོྫུ། ཡེ་

ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་

ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁའ་སྒྲུ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་

བྱོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཁྱེ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་

དེ། །ཕྱིན་པ་སངས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བླ་གལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབའ་བུམ་སྒྲུ་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་

རོག་ཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གུར་ཅིག། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་སྤོངས་ལ་ཞིང་། །རྣལ་



ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཨོ། ཨོ། ཐུགས་རྩེ་ག་དུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྒྲུ་མ་པའི་མཆོག་ །རྩི་རྩེ་འདའ་དག་འདམ་ཆོག་ག་ཉམ་གྱི་གཉེར། །སྦྱི་དང་བྱུང་པར་  
 ཐུག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །སྒྲུ་ཕྱིར་ནོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྒྲུ་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོ་ལ་ཞིང་སྒྲུ་ག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
 གཏོང་བྱུ་ལོང་ལོང་སྒྲུ་མ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེད་སྒྲུ་བ་ག་ཡེ་ལ་ལ་  
 སོགས། །ཆོར་དང་མཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྒྲུ་མ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འག་ལ་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ག་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྒྲུ་དེ་ཅིག་ཅི་ཡང་འཕྲད་  
 པར་མི་བྱུ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྒྲུ་གསུང་ཏེ། །གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དག་འབངས་དང་། །མདོར་ཤེས་མེད་པས་སྒྲུ་མ་ཅན་མ་རྩོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་



ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ལྷོ། ། རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། རིང་ག་ཀུན་ལ་ཆེས་  
 ལྷོ་ཡི་རང་ངོ་། ། མོས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། ། རྒྱུ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱལ། ། ལྷོ་ལ་པ་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ག་བཞུགས་གསོལ། ། བསོད་ནམས་སྒྲུབ་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། རྒྱལ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། རྒྱལ་པ་རན། རྗེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅིངས་ཏེ་ལྷོ་ག་པའི་བསམ་པ་བཏུན་པོས། ཨོ། ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་  
 པ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཕུགས་ཆེས་དབང་སྒྲུབ་ཞིང་། ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་པུ་པ། ། ལྷོ་ཡི་ལྷོ་བྱོང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་  
 ལྷོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གྱུ་བ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། ། ལྷོ་དང་ལྷོ་མིན་སྒྲུགས་འཆང་དམ་ཚོགས་ཅན། ། ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྒྱལ་སྐྱུང་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། ། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་བཅུ་ཁོན་ས་དོན་བཅུ་ན་པ། ། འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བྱོང་ནི་དཔང་དུ་



ལྷ་། མ་རིག་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྟོ། ། བཀའ་དོན་ལ་ཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོང་པར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་བས་  
 ཆེན་བདག་གིས་སྦྱང། ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱེ་བ་སྤང་བར་བགྱི། ། བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ། བྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྟོ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ། གང་དང་གང་དུ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གནས་རྣམས་སུ། ། བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བགྱི། ། སྦྱོང་པར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བརྩོན་པ་ནི། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་ན། ། ཇི་སྦྱོང་རྒྱ་སོང་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་པ། ། དེ་སྦྱོང་བདག་གིས་སྦྱོ་བའི་སེམས་མི་བསྦྱོང། ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བགྱིད་པ། ། སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། ། སེམས་དཔྱེལ་ཡི་དུགས་གཤེན་རྒྱུ་ཡོངས་སྦྱོང་ཏེ་ཡང་། ། ལྷ་ཡི་དག་འཆལ་ལྷ་བུར་བལྟ་བར་བགྱི། ། འགྲོ་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་གསུངས། ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་མཆོག་རྣམས་ནི། ། བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཐུག་པ་མ་མཆིས་པར། ། ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་བཞིན་དུ་







བསྐྱེད་། དངོས་པོ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་། ལྷུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་། སྤྱི་བ་མེད་  
པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་། འགག་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་། སྤྱི་འགག་གཉིས་མེད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་། ཉམས་ཆག་སྤྱོད་སེལ་ཉེ་རྟོག་སྤྱི་བ་དག དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གཉིས་པ་བདུད་རྩིས་སྤྱོད་བཞི། རྩྱུ། བསྐྱེད་དོ་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཀུན་གཞི་སྤྱོད་ཡངས་བྱུང་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་  
བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། དམིགས་མེད་ཆེས་སྤྱི་བུགས་ཅེས་གདངས་གསལ་འབར་བའི་བྱུང་རུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་  
བྱུང་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་བུགས་ཅེས་ཆེས་གཉིས་པ་འོང་གསལ་བྱུང་རུ། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་  
སྤྱེད་སྤྱི་བུགས་ཅེས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷའི་བྱུང་རུ། སྤྱི་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། ཞི་བའི་ལྷ་ཆེས་ཐུགས་ཅེས་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྷའི་བྱུང་  
རུ།

2.

**कृष्णाय**

分

༄༅། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྟེ། །ཁོ་པོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ཐུག་པ་ན། །བདུད་རྩིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
འདིས། །མཆོད་འོས་སྐྱེ་མཆོད་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆགས་སྒོང་ས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་རྒྱལ་ཕྱུགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །གསུམ་པ་  
གཏོར་མས་སྒོང་བཞི། །ཏྲླ་བསྐྱེད་པ་ཏོར་མས་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱེད། །ཐུལ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །འདས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་དཔལ་བཤེས་བཅུ་གསུམ། །འཕོར་ལོ་འབར་བའི་  
མཐེབ་ཀུས་བསྐྱེད། །སྒྲོན་མ་མིག་གི་ཇ་གད་བསྐྱེད། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྩལ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོར་བ་  
འབྱམས་ཐུག་པ་དམ་བསྐྱེད། །ཉི་ཟླ་འཕྱོར་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཅི་ཏྲ་འབར་བའི་དཔལ་བཤེས་བཅུ་གསུམ། །པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་ཆོག་ལ་བརྒྱད་ཇ་  
གད་བསྐྱེད། །ཅུ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྩལ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ཐུག་པ་  
ཐུབ་བཅུ་ལ་པགས་

ཕའི་གཏོར་གཞིང་དུ། རུས་པ་རང་སྒྲུང་དཔལ་བཤེས་བཙུགས། རང་སྒྲུང་ལ་ཡི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱར། བཀྲ་ཤ་དང་མདངས་ཀྱི་ཇ་གད་བསྐྱུལ། བྲག་དང་ཆུ་སེར་རྟུམ་  
 བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཅེས་ཁོག་པ་སྟོང་ཕའི་གཏོར་གཞིང་དུ། མཆོན་པ་རང་སྒྲུང་  
 དཔལ་བཤེས་བཙུགས། སྟོ་མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱར། ལྷ་འཁོར་བྲོལ་ཇ་གད་བསྐྱུལ། རང་སྒྲུང་མཁེལ་ཕའི་རྟུམ་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་  
 སྟེ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཅེས་བའི་འདོད་ཡོན་དམ་ཆོག་འདིས། མཆོད་འོས་ཆུ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་  
 སྟོང་ས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བའི་ཏ་ལྟ་ཏི། བཞི་པ་རྟུམ་སྟོང་བཞི། རྩྱུ། བསྐྱང་དོ་རྟུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིབ་བདེ་  
 ཆོན་ལྷུ་རུ། སྒྲུག་བསྐྱུལ་རྣམ་རྟོག་རྟུམ་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཅེས་མགྲིན་པ་ལོངས་





<p>ཨ་</p>	<p>༄༅། །བྱང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུང་མས་ཐུགས་ཅེ་། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལྟེ་ཀོང་བུ་རུ། །ཨ་དགར་ཅུ་གཅིག་མར་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>ཐུས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་བུ་ལ། །ཤེས་རབ་འབྱུ་ལྟེ་ཞུན་མར་སྒྲར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོ་རབ་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>འབྱུང་མས་ཐུགས་ཅེ་། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་ལ་ཀོང་བུ་རུ། །གདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཐུས་གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོང་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཞུན་མར་སྒྲར། །འདི་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུང་མས་ཐུགས་ཅེ་། །ཀུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་ཀོང་བུ་རུ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མར་ཐུས་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>གཏམས། །བྱང་ཅུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོང་བུ་ལ། །སྒྲུ་ལྟ་ལྟུན་གྱུབ་ཞུན་མར་སྒྲར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུང་མས་</p>
<p>ཨ་</p>	<p>ཐུགས་ཅེ་། །སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་དམ་ཆོག་འདིས། །མཆོད་འོས་ཅུ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྟུང། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་དང་དངོས་གྱུབ་བསྐྱེལ་དུ་</p>

[illegible]



ཐཱ་

༄༅། །མོངས་དུག་ལྷ་གནས་གུར་པ། །ཐག་འབྱུང་ཡབ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཅེ་ །འབྱུང་བ་ལུས་ལྷ་གནས་གུར་པ། །ཐག་འབྱུང་ཡུམ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཅེ་ །རྣམ་བཞི་འི་རྟོག་  
པ་གནས་གུར་པ། །ཉེ་རུ་ག་བཞི་འི་ཐུགས་ཅེ་ །སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་གནས་གུར་པ། །གྲོ་རྩྭ་རིགས་བཞི་འི་ཐུགས་ཅེ་ །རྣམ་འབྱུར་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་གུར་པ། །བྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཐཱ་  
ཐཱ་

ཐུགས་ཅེ་ །རྣམ་འབྱུར་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་གུར་པ། །ཐ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ་ །རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་གུར་པ། །སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཅེ་ །སྒྲོ་ཆོགས་རྟོག་པ་གནས་གུར་  
པ། །དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་ཅེ་ །མི་ཤིགས་སྒྲུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འག་ག་མེད་གསུང་གི་ཐུགས་ཅེ་ །འབྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ་ །ཡོན་ཏན་མི་བད་ཐུགས་ཅེ་

ཐཱ་

ཤིན་ལས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་ཅེ་ །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གུར་ཅིག་ །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གུར་ཅིག་ །བསྐྱེདས་གུར་དབང་དང་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། །ཅེས་པས་ཤིན་ད་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་ཤིན་རྒྱབས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་

རང་དོན་བདག་འཇུག་ནི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཚོགས་པ་སྒྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྱུར་སྒོ་བྱུར་གྱི་འབྱུང་ལོ་རྣམ་སྒྲིན་བཀའ་ཆགས་གྱི་རྟེན་སྒྲོབ་བྱའི་ཚུལ་  
 དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོ་འབྱུང་བྱས། མཚུལ་ལུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གྱེ། བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྐྱེ་ཤོན་དང་འཆི་བ་སོགས། འཇིགས་སུང་  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས། མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱོབ་ས་ཤིག། སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྱུག་སྤྱང་བྱགས་སུ་  
 བདག་སྐྱོབ་ས་ཤིག། ཅེས་ཡན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུལ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་ལ། རྣམ་ཀུན་བཏུང་དེ་སྤྱུག་འཆོལ་ཞིང་། ཕྱིན་ད་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། སྤྱིག་པ་ལས་ནི་སྤྱིག་བགྱི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཏུག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱད་དུ།  
 བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། སྒྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤིག། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་གསལ། སྤྱིམ་གཟུང་ནི།

ལྟུང་ལྟུང་། །རྒྱལ་པར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་སྟུང་སྟོམ་པ་འི་གསོ་སྟོང་དང་གསར་འཛུགས་གི་དམིགས་སྟུང་པ་འི་དོན་དུ། དེང་ནས་སྟོག་གཅིང་མི་བྱའིང་། །སོགས་ཀྱིས་སོ་ཐར། རི་  
 ལྟུང་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྟོམ། རི་ལྟུང་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པར་མ། བསྟུན། བདེ་གཤེགས་སྟུང་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་  
 རི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པ་འི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །  
 རིས་པས་སྟོམ་པ་གཟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བཞི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཅས། བསྟུང་སྟོང་པོར་དུ་འཆིང་། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་  
 གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྗེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འི་སྟོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔལ་  
 པོ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུགས་པ་བཞིན་དུ།

[illegible]

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༣། །བྱང་ཤོག་གེ། ཨོྫ་ཀ་ལུ་ཤུ་ལ་ཤི་ཤི་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ ཞེས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་སྤྱད་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་  
 བདུད་ཅི་འི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤྱངས། བྱང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ར་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས། དབང་རྟགས་སུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བུམ་པ་འི་དབང་བསྐྱར་པས། ལུས་གྱི་ངོ་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འི་  
 ལའོར་ལོར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཙན་དུ་བྱས་པའོ། །གསང་དབང་ནི། སྤྱུ་མ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་སེམས་སུ་ཆགས་པའི་  
 སྤྱིར་བས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཀུན་དབྱང་ཆུ་བའི་སེམས་ལྷན་ཅི་གསྐྱེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་པ་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཡུལ་ མཆོན་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཁྱུ་  
 ལར་ བདེ་སྤྱང་རོ་ལ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་ སྤྱུ་ལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་པས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ ཨོྫ་བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྤྱུ་ལ་ཕུ་ ཞེས་བདུད་ཅི་

མུངས་པས་ཕུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་པས། རག་གི་ངི་མ་  
 དག །ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱུ་མ་ཐུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་གྱི་དམེ་ལོང་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ལ་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ལག་ཏུ་གཏང་། ལྟེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲངས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བྱགས་པས་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་  
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིམས་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པར་དུ་འཁོད་པར་བསམས། རྩྱེ་ འདི་དེས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་ སྐལ་ལྷན་གྱི་དལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ ཀམ་མུང་རྩྱེ་ན་སྒྲིམ་རྩྱེ་ ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་  
 པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་བསམས། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱོད་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་འབྱུང་བྱུ་ དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པས།

༡།

༢།

༣།

ཡིད་གྱིད་མ་དག ། ལམ་ཕོ་ཉ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་  
 སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། བཞི་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་ཤེས་ཅོད་བསྟན་ལ། རྟོེ་ ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤེས་ཅུང་འཛིན་གང་  
 དུ་འང་མི་དམིགས་ཤིང་ སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར་ གི་མེད་ཤེས་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་ཡོ་རྟོེ་ ཞེས་པས་གསུམ་པའི་མཐའ་རྟོགས་པའི་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་ ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱུར་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་དག ། ལམ་བྱེད་མཆོད་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 དབང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། དེ་དག་གི་མཐའ་རྟོན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་  
 བསྐྱེད་ལུང་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཐོན་སྟོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྟོང་ལན་བདུན། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་བསྟོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་





༡	༡། ཡ་རྟོ་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། ཨོྃ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
༢	ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལཱ་ལོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་འཆོལ། ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེ་བདག་འཇུག་ཀྱས་པར་སྦངས་ཀྱང་གནང་
༣	བཞུ་བའི་ངེས་པར་བྱུང་གོས་སོ། བཞིས་པ་གཞན་དོན་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། གསོན་གཤེན་གང་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་བདག་འཇུག་གི་ཆེ་གཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།
༤	འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་གསར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོམ་གཟུང་ཀྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། སོ་ཐར་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། བདག་མིང་རྩེར་སེམས་ཞེས་བགྱི་བས། རྩེར་ནས་སྒྲོག་
༥	གཙོང་མི་བྱའིང་། བཞུན་གྱི་འོར་ཡང་སྦང་མི་བྱ། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱེའོ། སྒྲོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
༦	བར་བྱ། བྲིག་དན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱའིང་། རྩེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། རྩི་དང་ཐྱེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། སྦྱང་དང་གར་སོགས་སྦྱང་བར་བྱ། རི་ལྟར་དབྱ་བ་ཅམ་རྟག་ཏུ་ནི། །



༡	༄༅།	།སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོང་འདུན་ཏེ།	།སྒྲུབ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།	།སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།	།སྤྲོམ་པ་དེད་ནས་བརྟན་པོར་
༢	གཟུང་།	།རྫོང་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།	།རྫོང་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་།	།ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤུ།	།རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།
༣	བལ།	།ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ།	།སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན།	།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།	།པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།
༤	གསུམ།	།དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་།	།ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།	།སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི།	།ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤུ།
༥		།ཀྱང་ཅི་རུས་བཤུ།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུབ་མེད།	།དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཤུན་ས།	།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
༦		།བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཤུ།	།མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཤུ།	།དབུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བེད།	།སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད།
༧				།ལན་གསུམ་གྱིས་	



༡༣།	།གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་
༡༤།	པའི་བདེན་། ཞི་བྱོ་སྐྱུ་ལྷན་པ་རེ་ལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བཀའ་། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
༡༥།	བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་པ་བསལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ག་ལྷ་ཆོག་ལྷ་པོ་ལ་པ། ཅེས་བཟླ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་པས། སྒྲོན་པ་དཔོན་གྱི་ཕུག་ས་
༡༦།	ག་དང་རིག་ས་ལྷ་པོ་སྒྲོན་པ་མཆོག་ས་འོད་ཟེར་ལྷོས་པས་དཔྱུ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་པར་བསམ་མོ། །སྒྲོན་ལས་ལ་ལྷོད་ཅིང་ལག་ས་སྒྲོན་གྱི་བསམ་པས།
༡༧།	གྱི་མ་གྱི་རུང་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །འགྲོ་མགོན་ཕུག་ས་རྩེས་བདག་སྐྱེ་བས་ཤིག། །དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱུང་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག། གནང་
༡༨།	བཅིན་པའི། བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིག་ས་གྱི་བུ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་གྱིས། །ན་ར་ག་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྐྱེ་བའི་དབང་མཆོག་སྐྱེན་པར་བྱ། །ཅེས་དབང་











ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་  
ཨཱཱ་

ཆགས་སྐལ་པ་དན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཟྃ། དེ་དག་ནི་དན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུད་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་  
པལ་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེན་ས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བཞི་གོང་གསལ་བསྐྱར་བར་བྱུངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོག་ས་  
མཆོད་ནི། དམ་ཆས་སུ་འོས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཡོ་བྱད་མངོན་པར་བཤམས་ལ། བསང་ཆུ་དང་བདུད་རྩིས་གཏོར་ནས། ཨོྃ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་འོ་ལྷ་ནི་རྩྱུ་པཎ། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་  
ཤི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་གཏོར་བཀྲ་ས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཆོག་ས་གཞི་དཔྱུ་འབར་བར་ཆོག་ས་ཐུས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩྱུ་ཏུ་རྩྱེུ་རྩྱེུ་ ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱེན་འདྲེན་པའི། ཨོྃ།  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྗེས་ཤིང་། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་འཁོར་ཆུལ། །ཆོག་ས་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་



ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་  
ཅད་མཆོན་མ་ཐུས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྩོན་ས། རྩི་ཡི་ཇོ་རྩི་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་ རྩི་ཡི་ཇོ་རྩི་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་ ཞེས་ཕྱག་སྐྱུ་འུ་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་  
བྱུང་མིགས་རྟེན་ལ་བཀུག། ཇོ་རྩི་བྱོ་རྩི་སྤྱུ་ལ་ལུག་ལུག་བཅིངས་ཏེ་སྟོབས་པར་བྱས་ལ། རྩི། ངོ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཤུ་ལ་དགའ་མ་ལུས་  
འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཤུས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། ཁམས་དུ་རྩི་ལྟ་ར་ཡ་རྩི་པའེ་ ཅེས་གནད་ཀྱི་ངེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱལ་བའི་གཤུག་བདུད་རྩི་སྟོབས་བསྟོབ་ལ། དུག་ལུས་གཟིར་ཞིང་མནར་  
བ་དང་། གཤུག་ཅིང་གཤུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཐུས། འདོད་ཡོན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་འབུལ། མ་རྩེ་ལྟ་ས་ར་ཀླ་གི་རི་རི་ཏི་ཨ་མྱི་ཏ་  
ཕུ་ཇོ་བྱ་ཏི། ཞེས་ཕུལ། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོབས་པར་འདུག་པའི་སྟོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རོས་ཆོམས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱལ་མཐར་སྟོར་བའི་དམ་ཆོག་གིས་

ཐཱ་

༄༅། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཡོ་བཤྲ་སྟུ་ཡུམ་ ཞེས་སྒྲུང་ཡང་རྩོམ་མཁས་སྟུང་རྒྱལ་འཕོ། ཆོག་ས་ལ་རོལ་བཞི། ཐམས་ལྷི་རྟོག་པའི་འཆིང་བའམ་གྱོལ་ཕྱིར། བཤྲ་དང་བཤྲའི་འབུལ་ལེན་

ཐཱ་

ནི། ལས་རྩོམ་གྱིས་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཐུག་བསྟེན་ལ་མར་བཟུང་ལ། རྟོམ་ ཆོས་དབྱིངས་བྱུ་རྒྱུར་སྒྲུང་སྟེང་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་ཡོད་ རྩོམ་པའི་བཅུད་ལྷན་མི་བཅད་ལོངས་སྟོན་དང་ རྩོམ་

ཐཱ་

གདགས་མཆོད་སྒྲིག་མཛེས་ཐུག་མཆོག་འབུལ་ཡོད་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྲོང་རོལ་དཔའ་བོ་ཆེ་ ཞེས་བཤྲོད་ཅིང་འབུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པད་གོར་སྟོན་འགྲོས་ཅིག་སུམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་མ་

ཐཱ་

རྟོམ་ འདོད་ཡོན་མ་སྒྲུངས་ཟག་བྲལ་ཐབས་ཤེས་ཐུག་ ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་གྲུ་རྩེའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ བདག་ལུས་འཛིན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ བདེ་

ཆེན་རོག་ཅིག་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་རོལ་ ཞེས་བཤྲོད་ལ་ལེན་པའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་བསྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་སྟེན་སྒྲུག་སྟེན་ཆོས་པར་རོལ། ཆོག་ས་ལྷི་རྟོག་ཆོག་སྟོན་འདའ་འདིར་གྱ། ཆོག་ས་

ལ་རོལ་ཐེས། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིག་སུམ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ མི་བཅད་ལོངས་སྟོན་བདེ་ཆེན་གྲོང་རོལ་མཐུས་ ཆོག་ས་གཉིས་རབ་ཤྲོག་ས་ཆོས་དབྱིངས་བཤྲོད་བྲལ་གྲོང་



སྒྲིལ་ཁམས་འདིར་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་། བདག་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཡི་རྒྱུད་། བྱིད་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཡམ་དམ་ཅན་། སྒྲོན་ཆོ་ཁས་  
 སྒྲིངས་བཀའ་མ་བཅག་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདྲེ་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་། གཏོར་  
 གཞིང་མགལ་བའི་རྩལ་བརྟན་གཏོར་ལ་བྱན་ལ་འབུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་བརྒྱབས་ལ། སྒྲོ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི་། བཀའ་ཉན་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་། དམ་ཐུས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་  
 ཡོངས་། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། འདི་དག་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་སྒྲིངས་ཏེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དཀ་དམར་ནས་སའ་པའི་རྒྱན་ཉིད་སོར་བཞག་གོ་  
 གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། ལྷ་བྱ་བས་སྐྱུང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་རྩྱ་ཡིག་ལས་སྐྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་  
 ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རེལ་མོལ་སོགས་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབུམས་སུ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་





<p>ཐུ</p>	<p>༄༅། །དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གྱུར། ཅེས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། ཨོྫོན་བཟླ་སྒྲུ་ཨྲུཾ སྒྲུར་ཡང་རྫོང་ཐེམ་སྒྲུར་གྱིས་སྒྲུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫོན། མ་གྱིན་པར་ཨྲུཾ སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་ཐེམ་རེག་ཅིང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། བཟླ་གྲུ་ལྷ་ཙཱ་ར་གྲུ་ཏྲྱ། ཞེས་དང་སྤྱི་བོར་གོ་ཆའི་རྒྱ་བཅས་པས་བསྐྱུང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲུ་གསུང་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>ཐུགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་གྱུན་ལ་བྱུང་། ཅེས་བཟླ་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་ཤིས་རྣམས་གྱུ་འོ། །རྩལ་ཆོན་ལ་བཟླ་དེའི་སྒྲུ་བམ་ཆོད་ཞག་སྤྱེལ་མར་བྱེད་པའི་ཉིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>འོ། ཉིན་ཐམས་ཅོག་སྒྲུ་དེའི་ལའོར་གསལ་གསལ་གསལ་གྱེད་ན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་འོར་ས་བཤགས་སྒྲུར་བཞིན་གྱི་མཐར། ཨོྫོན། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱུན་མཛད། ཞེས་སྒྲུ་གསུང་ཡེ་ཤེས་པར་དང་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ། སྤྱུལ་པའི་དེའི་ལའོར་དམ་ཆོག་པ་སྒྲུར་བཞིན་ཉེར་བསྐྱུ་བདག་སྤྱུང་རྣམས་གྱུ་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དེའི་ལའོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུ་འོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པའི། ཐམས་</p>



༥	ཨོཾ།      །ནས།      །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གུན་བཟང་སྤྱོད་པ་མཆོག་      །དཀར་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་ཚྭ་གས་པར་ཤོག་      །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཡེ་ཤེས་ས་གུན་
༥	ཚྭ་གས།      །གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག་      །སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་མཉམ་བུང་འཇུག་དེ་ཚེའི་སྐྱེ།      །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག་      །ཅེས་དག་བའི་ཅ་བ་དོན་
༥	གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ།      །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་པའི་མེ་རྟོག་འཕྱོར་བཞིན་པས།      ཨོ།      །བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱའི་བདག་      །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      །དངོས་གྲུབ་ཆར་
༥	འབེབ་ཞི་དང་ཁྱོ།      །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      །ཐོག་ས་མེད་ཐོན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི།      །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་གུན་
༥	འགྱུབ།      །དག་ལེགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་      །ཅེས་དང་།      །གཞན་ཡང་སྐྱུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཛྲོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ།།      ༥      །།གསུམ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ལའང་པ་ལ་གསུམ་
༥	ལས།      །དང་པོ་ཆོ་འདས་ཆེས་འཛིན་གནས་ལུང་གི་ཆོ་གའི།      །དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་ས་སུ་པརྒྱའད་བ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ཁར་མིང་བྱང་སོགས་རྟེན་བཞག་      །སྤྱོད་ཆས་བྲལ་ཆས་བས་གཏད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཆང་བར་



ཐུ

༄༅། །ཏིང་ལོ་དང་ཆངས་བུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྩྭ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱེད་མ། བདེན་སྟོབས་སྤར་བཞིན་བཟོད་པའི་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཤེན་

ཐུ  
ཐུ

གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཏོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་

ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། དག་སྤྲགས་བཞུ་ཞིང་རོལ་མའི་སྤྱུ་དག་པོ་དང་བཅས་པས་

གཏོར་མ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བ་སྟེ་དག་པོས་སྤྱོད་བའོ། །བཞི་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བཞི། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཏིལ་དང་མེ་ཁུ་ལག་མ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་ཡི་གོ་ཀོ་ནག་པོའི་རྣམ་པས་སྤྱོ་

བུག་ནས་ཐོན། སྤྱོ་སྤྱོར་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཏིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེར་བསྟེག་རྒྱར་དོར་ལ། ཞོ་སྤྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གྱུར་ཡེ་སྤྱོ་རྒྱ། ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་

ཐུ

ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁུས་སྤྱོད་ས་པར་བསམ། དེན་སྤྲིབ་སྤྱོད་གི་སྤྲགས་བཞུས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཞོ་ད་རྩ་ད་རྩ་སྤྲུ་ན་ར་ཀ་གཏེ་རྩི་རྩྭ་མཐ། ཞོ་པ་ཙ་



༡	༄༅།	མཛད་གྱིས་བྱས་བཅིང་།	དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པའི་གནས་སུ།	ཚུལ་བྲིམས།	བཟོད་པ།	བཙུན་འགྲུས།	བསམ་གཏན།	ཤེས་རབ།	ཅེས་དང་།
༢		མེར་སྐྱའི་གནས་སུ།	བྲིམས་འཆལ།	ཁོང་ཁྱོད་ལོ་ལོ།	རྣམ་གཤམ་ཡོང་།	ཤེས་འཆལ་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བ་སོ་སོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུགས་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བྱས་བཅིང་།	འཇུག་པ་དུག་སྦྱོང་བཞི།		
༣		བུམ་ཚུས་རྟེན་ལ་བྱབས་ཤིང་།	འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྤྲུག་གཏི་མུག་གསུམ།	འདི་དག་འཛིན་ཏེ་དུག་གསུམ་སྟེ།	ཁངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟར་དུག་མི་མངའ།	ཁངས་རྒྱས་བདེན་པས་			
༤		དུག་སྦྱོང་དོ།	དེ་བཞིན་དུ།	འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྤྲུག་གཏི་མུག་གསུམ།	འདི་དག་འཛིན་ཏེ་དུག་གསུམ་སྟེ།	དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་དུག་མི་མངའ།	དམ་ཆོས་བདེན་པས་		
༥		དུག་སྦྱོང་དོ།	འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྤྲུག་གཏི་མུག་གསུམ།	འདི་དག་འཛིན་ཏེ་དུག་གསུམ་སྟེ།	འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ།	འདུན་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་			
༦		དོ།	འཇུང་བ་སོ་སོས་བྱབས་ཤིང་།	ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡོན་ཏེ།	ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡོང་ཡོན།	ཁངས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱིས།	ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག།		





ཐུ  
ཐུ  
ཐུ  
ཐུ

༄༅། །ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤིན་ཅེའི་འཕྲང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ །ཉོན་མོངས་  
གདུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་ཅེས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོར་འཇུག། །བརྒྱད་པ་དབང་བསྐྱར་བའི། །བྱམ་བྱམ་རྒྱལ་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་དོ་ཅེ་  
སེམས་དཔའ་གྲེཿ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཏ་བནས་གཟུང་། །ཅེས་གཏང་རག་གི་བར་སྐར་བཞིན་བྱའོ། །དགུ་པ་བས་གཏང་བའི། །ཆོ་འདས་དོ་ཅེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟའ་བ་ཏུང་སྒྲུ་ཆོགས་བཤམས་  
ལ། །རྒྱས་པར་སྒྲོན། །རྩེ་ཡོ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་རྒྱས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཛེས་པ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ན་པ། །དེ་ཞིམ་པ། །རོ་མངར་བ།  
རེག་བྱུ་འཇམ་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར། །ན་མཆོས་ཅན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱུ་བོ་ལྷ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་  
ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྟེང་ལྷན། །སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །དོ་ཅེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱིད་ལ་འབུལ། །བཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ག་ཏུ་ཆོམ་པར་



ལྟ

བཞུགས་པ་

ལྟ

ལྟ། །བམེད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་པས་བྱངས། །བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟན་པའི། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་  
 །ཁམས་ན། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་པ་ལམ་སྦྱོང་བའི། །དགོན་  
 །མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་། །ལྟ་དང་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག། །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་  
 །ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་རྩི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་པར་ལྟོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པས་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་ཞིང་དུ་  
 །སོང་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བྱུང་བུ་བསྐྱེལ་པའི། །རུབ་ཐ་མའི་ཆོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་  
 །བས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕྱུང་ཁམས་སྦྱོར་མཆེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྦྱུངས་པར་བསམ་ལ་མེ་སྦྲུང་ཞིང་། །ཧྲུཿ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབས་ཁུང་དུ། །

བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེས་ལྷན་ཏེ། །ཆོའདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད། །འདི་ནི་སྤྱི་འགག་སྤྱོད་པ་དང་། །གནས་མེད་མཆོན་མ་མེད་  
 པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །བདག་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད། །དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །བྱུང་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །འབད་མེད་ལྷན་  
 བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །རང་བུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤྱོད་དོ། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ལས་ལྷན་ཏེ་ལྷན་པོ་ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྐབས་འགག་ཞིག་ཏུ་གསོན་པོའི་སྤྱི་བསྐྱོང་ལ་ཡང་གནས་ལུང་གི་ཆོ་  
 ག་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་མོད། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལ་དམིགས་ལུ་ལྷན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུ་གནས་དབང་བསྐྱེད་བའོན་སྐབས་དེའི་སྤྱི་བསྐྱོང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་དང་སྤྱི་བ་  
 བར་སྤྱོད། །དམིགས་བྱ་གས་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དགུ་ག་པ་དོར་ལ། །དེ་སྤྱི་བྱི་བག་གས་སྤྱོད་བནས་ལམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱི་བར་ཆོའདས་ཞེས་པ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་ཆོ་གའི་ཆིངས་སྤྱི་མ་ཁོན་ས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དོད་དུ་དམིགས་བྱའི་སྤྱི་མེན་སོགས་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་པོར་དམིགས་ནས་སྤྱི་བསྐྱོང་བྱ། །དམིགས་ལུ་ལས་སྤྱི་གས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་རྟོན་གྱི་བྱང་བྱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

།བཤམ་པ་དང་སྒྲིབ་འགྲུགས་མཐར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་མཐག་པ་ལྟར་བྱའོ། །འགར་ཞིག་འདི་ལྟར་མི་རུང་བར་སེམས་པ་དག་མཆིས་མོད། དེ་ལྟར་ན་དགྲ་བོའི་ལིངྩ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་

ནས་པ་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་སོགས་མཛོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གསོན་པོའི་རྟེན་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འདིར་དམིགས་བྱ་གསོན་པོ་

དངོས་དང་དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་དགྲ་གཅིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཕན་གཞོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཐབས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་གྲུན་ཀ་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོན་བྱེད་གི་ཆོ་ག་དུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐབ་གཏོར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་

སོ།། རྩ་། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྐྱེད་གི་ཆོ་ག་ནི། གང་དུ་བྱུ་བའི་གནས་དེར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྟོས། རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པས་ལ་བཞག་སྟེ་རྩ་སྒྲུགས་བརྒྱ་རྩ་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་

ནས་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ། ཐབ་སྐྱེད་གས་གྲུ་བཞི་པ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་ཁར། བྲིས་ཐབ་ལ་ཆངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་བཏབ། རྒྱལ་བྱུ་གང་། མཆུ་དང་ཁ་བྱེད་ལ་སོར་བཞི་རེ། བང་དུ་ཆ་ཐུན་གཅིག་པའི་རྩི་ཐོང་བས་བསྟོར་



ཨྲ

༄༅། །འབར་བའི་མེ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐབ་རུ་བཅུག། རྩྭ་བཟོད་ཅིང་རྩུང་གཡམ་གྱིས་མེ་སྤར། ཨོྭ་ཨམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བྱུག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་ཐིགས་པས་གསོ། ཨོྭ་བཟོ་སརྒྱ་

ཨྲ་ཨྲ་

ཨྲ་ཨྲ་ ཞེས་བྱུག་པའི་ཀུལ། ཨོྭ། ཀུལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཁོངས་པ་ལྷ་རྒྱམས་དག་བྱེད་ཡིན། འདྲེ་མེ་ལྷ་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་

སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བཅུམ་སྟེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་དབྱམ། ཐབ་བསང་སྤྱང་། རྩྭ་

པའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་ནི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུམ་ཞིང་དཀར་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁོང་བའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱལ་གནས་པའི་རི་ལས་ནི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞེས་གཙུག་བཞུག་བཞུག་པ། གཡམས་

གཉིས་དབུག་པ་དང་བཀྲང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་སྐབས་སྐྱིན་མཛད་པ། དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱེད་ཅན་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ཨྲ་ཨྲ་

ཨྲ་

ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱིན་དངས་པར་མོས་ལ། ཨོྭ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག་ །བསྟེན་བྱུག་སེམས་





༡	༄༅།	།ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད།	།དེ་ནས་ཐུགས་སྦྱོར་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་བཤམ།	ཡམ་ཤིང་།	ཨོ་བོ་རྩི་བློ་ཡ་སྒྲུ།	གཟི་བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
		ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩི་ཀུ་རུ་སྒྲུ།	མཐུ།	ཨོ་ཨཱ་ཡ་སྒྲུ།	འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འགོ་ལོ། ཁྱིལ། ཨོ་སཱ་བྱ་པོ་ད་རྟན་བརྩེ་ཡ་སྒྲུ།
༢		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༣		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༤		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༥		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༦		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༧		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༨		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༩		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།
༡༠		ཞེ་ཟེ།	ཨོ་སཱ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ།	བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་།	འབྲུལ།	ཨོ་བརྩེ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ།

ཡུལ་དཀར་མཐུ་གཏོར་ཏེ།  
ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།  
མ་རྒྱ་ལྟུ་རྒྱ་སོགས་བཛོད་པས་སྟོང་པར་སྤང་།  
བར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་ལ་བའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ།  
ཏོག་གིས་མཆོན་པར་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྟུན་དངས།

ཡུལ་དཀར་མཐུ་གཏོར་ཏེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྟུ་ལའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་སྤྲི་གསྐྱེ་བ་ཐམས་  
ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཟླ་ལ་རིམ་གྱིས་མེ་ལྟ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པའི། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མེ་བསང་སྟེ། ཨོྃ་  
མ་རྒྱ་ལྟུ་རྒྱ་སོགས་བཛོད་པས་སྟོང་པར་སྤང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཨོལ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་རིམ་  
བར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་ལ་བའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འབྲེན་དབང་བསྐྱར་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། སྟུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ལའི། མཛོན་  
ཏོག་གིས་མཆོན་པར་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྟུན་དངས། ཨོྃ་ ཐུགས་བརྒྱ་ཀུན་ན་སྤྲུལ་བཅས་བཛོད། སྟུབ་དགྱིལ་ལས་མེ་  
ཏོག་གིས་མཆོན་པར་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྟུན་དངས། ཨོྃ་རྩྱུ་བྱོ་རྩྱུ་ ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག །ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས།

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༄༅། །གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཕྱག་ནས་གཟུང་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། དགང་སྤྱགས་འབུལ་བའི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བའི་བར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལས་ཡི་གོ་དུག་པས་འགོངས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱས་འབུལ་བཙམ་བྱུང་པར་རོ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བའི། ཡམ་ཤིང་ནས་གཟུང་གུ་ཤིའི་བར་ཇུས་སྤྱགས་སྤེལ་ཆོག་རྣམས་སྤར་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་ཕུལ་བའི་མཐར། ཡུངས་དཀར་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ་དགང་སྤྱགས་འབུལ་སྐབས་བཞིན་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་བྱུ་རོ། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་དགང་སྤྱགས་ཕུལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ། སྐབ་མཆོད་སྐབས། བཟོད་གསོལ་ཇེས། བཟླ་མུཾ ཐབ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཆོས་བུ་སྒྲར་སྒྲན་དང་། དམ་ཆོག་པར་དལ་བསྟུ། གཉིས་ཀའི་མཐར། སྤྱགས་གཟར་གྱིས་མར་བྱུང་ཇུ་ལའི་སྤྱགས་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། སྤར་ཡང་མེ་ལྷ་ཅུང་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཇེ་གས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་

ལྷན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གི་སྐུ་ལྔ་པ་

བར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ།   གཏོར་མ་ལྷ་གྱི་འཁྲུང་ལྷ་གྱུ་རོ་བཏགས་པས་སྒྲུབ་ལ།   མེ་སྟེ་བསྐྱེད་གྱུ་བ་བའི་ལྷ།   ཁྲོ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོར་གྱི་བདག་   ཤམ་སྟོང་མེ་  
སྟེ་འཛོམས་བཅས་ལ།   མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ།   ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གྲིན་ལས་བཅོལ།   ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་མོངས་པ་བཤགས།   བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན།   ཁྱིམ་ཟུང་  
གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས།   ཁི་བཞིན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ལ།   ཁད་ག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།   ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་གཙུ་ཞེས་རང་གཞན་སྤྱ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ།   ལྷ་གྱུ་རོ་བཏོད་ཅིང་འོ་  
མ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱུ་མེ་བཏུལ།   ལས་ཐེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་དག་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཏོད་པར་བྱའོ།   ཁོ་དེ་ལོ་རོ་སྐྱེད་གི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི།   སྤྱར་བཤད་པའི་གྲིས་ཐབ་གྱི་ཁར་མ་གུ་སོགས་གྱི་རོ་བད་རྒྱུ་བྱུ་གའ་གི་  
ཆོད་དང་དཔངས་སྤྱི་ལྷ་རིགས་པ་བཅིག་   སྤྱར་བྱེད་གྱི་མཆོད་མཆོད་བསྐྱེད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་པར་འདུ་བྱས་ལ།   གཞན་ལྷ་དང་དོས་གཞིའི་ལམ་སྟོང་བསྟོན་ཡན་ཆད་སོང་བན་རོ་བད་རྒྱིང་པ་ལས་གུ་དུ་བྱུངས་ཏེ།   སྤྱར་  
བཞིན་བག་གསལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་དྲག་སྤྱ་གསལ་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་རྟེན་ལ་ཡུངས་སྤྱན་གྱིས་བྱབས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་བག་གསལ་བསྐྱད།   སྤྱི་བསྟོད་གི་སྤྱ་གསལ་བརྒྱས་པའི་བྱེ་ཡུངས་གྱིས་བྱབ་ཅིང་

ཐུ

༄༅། །བུམ་ཆུས་བུ། །ཁྲི་བཟང་གིས་བྱུགས། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དགྱི། །གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གྲོལ་དང་གདག་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འབྱོར་བཏགས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོག་སེམས་སུ་བསྐྱེད། །ཅུད་ཟད་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་རས་སོགས་སྟན་སྟབ་མེད་འབྱོགས་ལ་བཏགས་ནས་རེལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་བར་བཞག་པའི་མདུན་ངོས་སུ་ཤིང་ཐ་བ་དང་རྒྱབ་རྒྱམས་ཅུང་ཟད་སྟོམ་པས་གཙུག་བའི་ཕྱི་འཁྱུར་མདུན་གྱི་ཅུ་བར་སྟུང་བུང་། །སྟོད་པར་ཐུང་བུང་། །སྟོད་དུ་དུད་བུང་རྒྱམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཛེས་ཤིང་བཏྲན་པར་བཅིག། །དཀར་ཅིས་བྱུག་ཅིང་གདུགས་དབུབ་པ་སོགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྟུང་བཞིན་ལས་མེས་སྟུང་བན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་བུང་དུ་སོགས་བཟོད། །གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན་རྟོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱའི་དམན་པ་ལ་གཞག་བདུད་ཅི་འེང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཐུང་སྟུང་མིགས་པ་ཡིན་ལ། །སྟེལ་ཆོག་གྲུང་དེས་རིགས་འགྲེ་སྟུང་བས་བསྟུང་ཞིང་། །ཆོ་ག་གཞན་ནི་སྟུང་གྱི་དགྲུས་བཞིན་ཐུང་རྒྱམས་འབུལ་བན། །དམིགས་ཡུལ་ཐུང་སྟུང་པས་དེལ་ཐན་པའི་བསམ་པས་སྟགས་བསྐྱེད་ཤིང་སྟུང་སྟེག་བྱས་པས་བདག་དང་སྟུང་མཆོད་ཐུང་དང་མེལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲོས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་སྟེག་སྟེག་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཙན་ཐུང་སྟུང་བྱེད་

ཐུ

ཐུ



2.

༡། ཟེར་བྱང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ས་འཛིན་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལག་

གཡོན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་མཐེ་བོས་མནན་པ་གྱེན་བསྟན་དང་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཞག་ལྷམ་སྒྲུང་གི་གཟུངས་རིང་ངའམ། ཡངན། ཡོ་རྫོང་གི་སྐུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་དང་ཡིག་

བརྒྱུད་གྲིས་བརྒྱུད་བས། ཨོྃ་བརྩོན་ལྷ་ཡུའི་སྐྱེ་བུ། དེ་མེད་ཤོག་ཐོབ་པར་བསམ་ལའང་མི་པ་བཅད། ཨོྃ་བརྩོན་ལྷ་ཡུའི་སྐྱེ་བུ། ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ལྷ་ཡུའི་སྐྱེ་བུ་བར་བསམ་ལའང་མི་པ་བཅད། ཨོྃ་ཨ་ར་ཇེ་བི་ར་ཇེ་སྐྱེ་བུ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱལ་དུ་བསམས་སྤྱལ་བྱུག། ཨོྭ་རྩལ་རྩལ་དུ་གསལ་སྤྱལ་རྩལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྩེད་པར་བསམ་ནིང་བརྟོག་པོར་དུ་བཅུག། ཨོྭ་བཟླ་མུག་ར་ཨུ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པར། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུག།

ཐུས་བཏབ་པར་བསམ་ལ་གདག། ཞེ་སྒྲ་བེད་སྒྲ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བསམ་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གཟུངས་སུ་གཞུག། ཞེ་རྒྱ་ར་ཏི་སྒྲ་ཏུ། ཆོས་སྐུ་ལས་

གཞུགས་སྐྱོར་གྱི་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱིར་འདོན།      ཨོ་སྤྱུ་ཕྱི་ཏུ་བརྒྱུ་ཡི་སྤྱུ།      སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ།      ཟུང་བདེ་རྒྱལ་པར་སྤྱོན་པད་ག།





པྲ

ཐིང་པུ་རྒྱུ་

པྲ

ཨོཾ། །སྒྲེས། །རྣམ་འདྲེན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲེ། །སྐད་གཉིས་སྐུ་བའི་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། །གྲུབ་ཐོབ་མི་ཕམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཆོན་ཙན། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་  
 གྲགས། །སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཕུན་ཆོགས་དང་། །དག་དབང་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཙན། །དུ་མས་དོན་གཉིས་སྐུ་བ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །གཏེར་གཞུང་དྲེང་འི་  
 ཆོག་གི་ལྟེ་བ་རུ། །འཐད་ལྷན་གཞུང་གི་ཕྱི་བས་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཟབ་དོན་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བའི་སྤྲུང་ཙན། །སྟོང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་འདི་ན་ཤར། །བསོད་ནམས་འདི་ལས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོའི་འབྲས། །དབང་  
 བཞིའི་རྒྱ་བོས་རིམ་གཉིས་འཛིན་མའི་ལྟོར། །སྟོན་པའི་དོ་མཆར་སྐུ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལུས་ཙན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་དྲེང་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་བསྟོན་སྐུ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་ག། །རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དྲེང་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་གི་སྒྲ་བྲང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགོ་སྟོང་སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་ཆོས་བགྱིས་པའོ། ། །ཞེས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་  
 གཞུང་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་རིན་རྣམ་ལྷན་ཐབས་བཅས་སྟོང་མཆོད་དཔེ་བྱེད་མཁའ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུང་ལྷན་འགྲོས་སྐུ་བ་སྟེ་བས། །གསལ་བྱེད་ཕྱན་བུས་གྱུང་བ་རྒྱན་ཏེ་པ་སྟོན་དྲེང་སྟོང་འཇུག་པ་སྟོན་གར་དབང་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཅ་འདྲ་རིན་

ཆེན་བླ་གི་སྒྲུབ་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

༡༣། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་  
 རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་

༄༅། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོས་བཅས་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རྣམ་གྱོལ་  
སྟེ་མཁེས་བྱ་བ། བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྐྱེ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་རིགས་བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་མཆོད་བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་།  
བྱུང་བདག་སྒྲུབ་མཁེས་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡི། །བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱའི་བཅུད། །སྒྲུབ་མཆོད་  
ཕུགས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །གར་དབང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །རྣམ་གསལ་འཇུག་བདེའི་ལག་ལེན་འབྲི་བར་བྱ། །

		<p>༄༅། །འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་འི་ངོ་བོ་ཕུག་ཀྱི་གཅིག་པ་ལ་ཚེ་མ་བུ་ཚོ་གསལ་སྤྱུ་བ་པའི་ཆིངས་ཡོངས་ཇོ་གསལ་སྤྱིར་བཞི་རྒྱུད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་མི་འབྲེལ་བས་ རང་སྤོ་འཛིད་བྱེད་ཚུ་དུ་ཟད་གུང་། སྤྱུ་བ་མཚོ་དང་ལྷ་ས་མཚུ་མ་གྱི་ཕུག་ལེན་ཚོ་གསལ་གསལ་གྱི་སྤྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་མུང་གོ་ལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱུ་བ་པའི་སྐབས་ སོ་གསལ་སྤྱུ་ལེ་གསལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བས་ཚུ་ལ་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྤོན་འགྲོ་ །དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སུ་ཚོ་ག །མཚུ་མ་ས་གཅིད། སྤྱ་གོན། ཐེག་ ཚོན། རྒྱན་བཞོད་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གངས་རྟ་གསལ་གྱི་བསྟེན་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱུ་བ་པའི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་གུང་དུ་</p>		
--	--	--	--	--



ལྟ

༄༅།

།གྲིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ།

རྩྱེ་

དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་ལྷ་སྡེ་དང་དབུང་།

བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱོས་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།

བྱིན་ལས་

གཉན་པོ་བསྐྱབ་བྱིར་ས་སྤོང་གིས།

ཅི་བདེ་བར་ནི་དབྱེས་པས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བས་ས་གཞི་བྱིན་པར་བས་མ་ལའང་མ་རེལ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་བྱིར་བསྐྱལ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱས་

ཏེས་སྤོང་བའོ།

།དེས་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པ།

ཅེས་བཟླ་དལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་དེ་དང་བཟུང་གི་ཐུང་ཇེ་ཁུ་རྩྱེ་གྲིས་གཏོར་བཟུང་ཤར་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་བྱལ།

།ཨོ་སྐ་བྱ་ལ་ཤུང་།

སའ་རྩྱེ་སྐ་བྱ་ལ་ཤུང་རྩྱེ་ཏེ་གི་སྐག་ས་ལན་བདུན་བཟླ་དལ་དང་བསྐྱར་སྤོང་དཔོན་གྲིས་ལག་གཡས་ཐལ་མོས་རའང་གསེ་སྤོང་བའོ།

།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་ཇེ་ཏེ་རུ་གཤེན་པ་ལུ་མ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་

གཟི་བཟླ་དལ་ལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐར་གྱུར།

རྩྱེ་

ཡང་དག་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།

འདུ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ།

གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་

འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས།

ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས།

གཡུ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན།

འཇིགས་བྱེད་ཁྱེ་ལྷ་སྐྱལ་སྤོང་ནས།

དེ་ཇེ་འི་མཆོན་ཆ་འབར་བ་ཡིས།

རུལ་ཕྱན་བཞིན་





ལྟ

ལྟ

ལྟ

༄༅། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕུག་གྲང་འཆལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །ཤར་ཕྱོགས་བགོགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། །ཅེས་སྤོན་ལས་བཅོལ། །རང་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཟླ། །དྲིུ་བཟླ་ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་རིགས་  
ལྟ་སྟེ། །སྟོན་ ཐོབ་སང་སྤང་། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱུ་མདོ་གསུན་པོ་མཛེས་ཤིང་བཟིང་པའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྤྱར་གྱུར། །རང་གི་སྤྱོད་གནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་འཁོར་བཅས་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སངས། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་བསྟེམ། །ཨོ་བེ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་སྤྱ་རྩ། །ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྩྱ་  
པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནས། །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ན་མེ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་གཏེ་སྤྱོན་ས། །ཁི་སྤྱ་རྩྱའི་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དང་ཇོར་ཐལ་ཕྱེ་ཀྱས་གཏོར་མ་འབུལ། །གྲུལ་བུམ་དག་གི་བདག་པོ་  
ཆེ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕུག་གྲང་འཆལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་



ལྟ

༄༅། |ཆས་ཅན་བཅོན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པའི་སྐར་གུར། རང་གི་སྒྲིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་

ལྟ

བཅས་བཟོས་མ་ཡང་ཨོམ་དངས། ཨོམ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་བསྟེམ། ཨོ་བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྐྱ་རྒྱ་ནས། འབྲེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ར་མུམ་སྐར་ཏ་སྐྱ་གཏེ་རྩྱུ་ནས། ཁི་སྐྱ་  
རྩྱའི་བར་ནས་མ་བའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དང་རྩོམ་ཐལ་ཕྱེ་རྒྱས་གཏོར་མ་འབུལ། གཞོད་སྤྱིན་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། |རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དལ་གསོས་པོ། |བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོན་པོར་  
བཅས། |དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། |མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། |བྱང་ཕྱོགས་བགོགས་གྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། |ཅེས་སྤོན་ལས་བཅོལ། རང་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྒྱ།  
ཏིཏུ་བཟོ་ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། |ནང་མཆོམས་ནི། སྤྲུག་པར་གི་སྒོ་རུ་བྱུང་བྱུང་གྱི་གསུམ་དུ་བྱུ། དེར་ར་སོག་གམ་གྱོ་ཤོག་ལ་དམ་སྤི་ལི་རྒྱ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་གར་ཏི་ཡ་མ་དམ་སྤི་སྤྲུ་ནི་ཨོམ་ཨོམ་ཞེས་བྱིས་པ་

ལྟ

བཞོད། གསེར་སྤྱེམས། རི་ཡི་ཁི་གཅིག། ཨོ་ཨྱུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། དབྱངས་རོལ་བཅས། རྩྱུ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། |བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་



ལྟ

༡། །དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་ཐུས་ཀྱི་རྟེན་འདི་  
ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏི་ཡི་ཇོ་ཏི་བཟླ་ཨོྭ་ཀུའུ་ཇོ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཞེས་བདེན་བདར་འགྲུགས་བསྟོམ་ལན་གསུམ་གྱས་ལ་དག་སྒྲགས་སོ་ལྷ་པ་བཟླ་ཞིང་ཐུན་བྲག། རྩྱུ་ གསལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་

ལྟ

ཆེན་པོ་འདིར་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་ བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྒྲི་རྣམས་ལ་ མནན་ཅིང་གཟིར་རོ་སྟོ་བྱ་ལ་ ཡ་མ་དམ་སྒྲི་སྟོ་བྱ་ལ་ནན་ ཨོྭ་ལྟོ་  
ལོ་སྒྲར་ཡ་ནན་ ཞེས་པས་མནན་ལ་དོང་ཁབ་ཅད། མཆེད་རྣམས་ལག་གཡས་སྟེང་དུ་གྱས་ནས་བསྟོལ་བའི་མཐེན་ཅུང་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ཏེ། སུ་སྒྲུ་ནི་དང་། རྩྱུ་ ངོ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ་

ལྟ

ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ས་གཞོན་ དག་བགོགས་སྒྲིག་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ དུག་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཁུང་གུར་མནན་ མནན་ནོ་བཅོངས་སོ་སྟོ་བྱ་ལ་ རོ་རོའི་བྱོ་ཡི་  
རྒྱས་བཏབ་པས་ སུས་གྲུང་འཇིགས་པར་རྟུས་མ་ཡིན་ ཨོྭ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་པས་བྱོ་བརྟུང་། དེན་ས་བར་མཆོམས་ནི། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ། གཤིན་



ལྟ

ལྟ

ལྟ

༡། །གཟུགས་ཅན་སྒྲིབ་ཕུར་བུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། འདོད་ཀྱིས་གྱི་ཀྱུ་དང་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་འེ་བགོགས་རྣམས་བཀུག་པ་ལ། ཨོ་བཟླ་གོ་  
ཏ་ས་ན་དུའྱི་བཟླ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མུ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ་ཙུང་། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ལན་བཅུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུར་བུ་རྣམས་འཁར་ནས་གཡེས་སྒྲོར་དང་། མཚམས་བྱང་འཁར་ནས་གཡེས་སྒྲོར་། སྤྱིང་གི་ཕུར་བུ་འཁར་  
གྱི་འཁར་དང་། འོག་གི་ཕུར་བུ་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་གད་བ། བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཕུག་ནས་གཡེས་འགྲུལ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཕུར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོར་  
འབྲིགས་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་། རྩྭ་ཙུང་པའི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བའི་ཙུང་སངས་ཀྱིས་གྱུར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་། ཆེ་མཆོག་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤྲུགས་  
ལས་ཁྱོ་ཀྱང་མཆོན་ཆ་དང་། རབ་འབར་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་། སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་གྱུར་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏམས་། བར་ཆད་གྱུར་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་། གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་ལུ་དུ་གྱུར་།  
བཟླ་གོ་ཏ་ཅ་ག་ར་གྲུ་ལ་རྩྭ་ཙུང་། ཞེས་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་། བསྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཞོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་ཡང་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེད་གཞི་རུབ་དང་པོའི་བྱ་









ལྟ

ལྟ

ལྟ

རྟོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དང་། རྟོ་ཆབ་ཞལ་བས་རེལ་མོལ་སོགས་པ་། དངོས་འབྱེར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱུན་བབ་མཆོད་པ་རྣམས་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོག་ས་མཆོད་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱི། སར་བྱ་ཐུང་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་སོ་སོའི་མཐར་འཇམ་རེལ་བྱ། ལག་ལེན་བདེ་བྱད་གདུག་ས་ཐོག་མན་ས་དབུབ། བྱང་ཤར་མཆོམས་འཛིན་མེ་རྟོག་ནས་བརྩམ་སྤྲོགས་  
 མཆོམས་བརྩུད་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀོད། མདུན་ལྷ་བྱ་གང་བདེར་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འི་འདས་གཏོར། སྤྲ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་གྱུ་བཞི་བརྩུ་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དཀར་པོ་དང་། དཔལ་གཏོར་བྱར་གསུམ་གྱུ་  
 གྱུང་བརྩུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དམར་པོ་བཅས་རྒྱན་སྤྲོས་དར་གདུག་ས་ཅན། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་སྤྲུངས་དང་ཆད་མདོ། གཡོན་དུ་སྤྲུགས་སྤྲུང་མའི་གཏོར་མ་དང་བརྟན་མ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲུབ་པའི་ཐུང་དང་  
 སྤྲུང་བའི་སྤྲུན་ར་གརྣམས་བཀོད། འབྲུབ་ན་ཕྱི་མཆོད་བརྩུ་ཆུ་ལམ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུན་ར་གཏོར་མཆོག་ས་གཏོར་རྣམས་གྱུང་བརྩུ་ཆུའི་ཕྱོད་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྒྲོར་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཐུང་ཐུང་གསུམ་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་འབུར་ཡང་བཀྲ་མ་པ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྱ། སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་ཆོ་བཏབ་པའི་བྲོ་བརྩུའི་སྤྲུང་བུ་རྣམས་གྱུང་སྤྲོགས་མའཆོལ་བར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཀོད། སྤྲུབ་མཆོད་

དངོས་གཞི་ལ་མཁོ་བའི་སྤྲོས་རོལ་གཡལ་དང་། བསང་རྩ་འཕྲོར་གཡལ་། སྤྲོན་འགྲོད་ཀར་བགོགས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། གཏོར་གཞི་དང་ཆད་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ། ཏིམ་ཁུང་དུ་ཉུ་ལའི་ལི་རྒྱ་ཐུན་ཐུངས། བཀའ་ཐུར།  
 མཆོད་པའ་གསོ་བར་སྐབས་བདེ་སྤྲད་དགྱི་ལའོལ་མདུན་རོས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་མཆོད་ཐེང་ཆར་དང་། མེ་ཏོག་སྤྲོས་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་ཁ་གསོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྲུབས་སུ་རྩེད་པར་བྱོལ། །དེས་ཉིན་གཉིས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ། མཁུ་གས་  
 བྱང་ལྟ་བུར་སྤྲོན་འགྲོད་ཉི་མ་གཉིས་པོ་སྤྱེལ་ན། ཐུར་བཀའ་བ་སྤྱང་ལོལ་གྱི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་པར་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་ཉིར་བསྤྲོགས་གྲུབས་སུ་རྩེད་པར་བྱས་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། སྤྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོང་  
 ཟེར་སོགས་མན་ཆད་གོང་སྤྲོས་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་བས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྤྱུབ་མཆོད་དངོས་གཞི་ལ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དགྱི་ལའོལ་ལ་ཞལ་སྤྲོགས་པའི་མདུན་གཡོན་ནས་བརྩམ། ནང་མཆོད་རྩེར་དེལ་ཅང་ཏེ་ལུ་མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་  
 ལས་བུམ་རྣམས་བཞག། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འཁོད་ལ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་སྤྲོས་རབས་གསོལ་འདེབས་གང་འོས། བརྒྱད་འདེབས་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི། སྤྲོན་གཏོར་  
 ནས་བརྩམ་སྤྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟན་ཐབས་བྱུང་འདེབས་ལྟོ་སྤྱར་བའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བསྟུ་རིམ། མདུན་བསྐྱེད་ཕུག་མཆོད་བསྤྲོད་པའི་བར་བྱས་ནས་བརྒྱས་གངས་གྱི་གཙོ་བོ་འདིར་

ལྟ

༄༅།

།གཟུང།

གལ་ཏེ་མུང་གོལ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་འདོན་བྱ་དང་ལག་ལེན་བྱུང་བ་དག་སྒྲིམ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན།

ལྟ

གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྐྱེལ་ན་བུམ་པའི་འཛུགས་བྱ། དེ་མཐར་ཉུལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱིན་འབབ་བྱ་བ་འམ་འགྲུབ་ཏུ་རུང་ན་བུམ་འཛུགས་མཐར། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ཆོག་གི་བཤམས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟག་མཛུམས་དང་།

དམ་བཅའ་ཅམ་མམ་སྒྲིང་ཆེན་ལུང་གསུང་དང་བཅས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ནས་ལྟག་མའི་བར་ཆོགས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་ཞིང་དེ་དག་ལ་དབྱངས་རིལ་དང་གསོལ་གདབ་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་དགོས། ཉུལ་སྒྲིད་པ་དང་བྱིན་འབབ་ལན་

གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ན་དགོང་མོ་བརྟན་མ་སྒྲིང་བའི་རྗེས་སུ་ཉུལ་བསྐྱད། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱིན་འབབ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དེ་དག་བྱེད་པར་སྒྲིན། སྐབས་འདིར་ཉུལ་ལའི་ལི་རྒྱ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཤམ། ཡེ་ཡོ་རྩེ་

ལ་རྩེ། ཐུབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཁྱིལ་ས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉུལ་ལེ་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐག་པའི་

ལྟ

གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་



ལྟ

༄༅། །ར་ར་ར་ར་རྩྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་ལ་ཡ་རྩྱ་ལྟུང་རྩྱུང་། ཞེས་ཐོད་ར་སོགས་རེ་ལ་མེད་སྒྲི་སྒྲི་ར་ཞིང་། དར་སྒྲི་ལྟུང་གཡལ་བ་མོ་འདྲོར་ཏེ་སྒྲི་བ་པའི་རྟེན་ལ་བྱིན་དབབ། རྩམ་དབྱངས་བྱ་ཞིང་ཆོག་ས་གྲོལ་

བས་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ། ཐུན་གཉིས་པར། གླུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་སོགས་སྟོན་འགོ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ཡན་ཆད་སྒྲི་མ་ཇི་ལྟ་བར་བསྒྲུབ། ཐུན་གསུམ་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བལས་སྒྲོང་ཆེན་དག་

ལྟར་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་སྟོན་བདག་འཇུག་གླུང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་དམ་ཅན་སྟེ་གཏོར། སྒྲི་གས་སྒྲིང་མའི་བསྟོད་པའི་མཐར་བསྒྲུན་སྒྲོང་བ་སྟེལ་བ་དང་། གཏོར་གཞི། ལས་རྩོར་གྱིས་གསོལ་གདབ་བཅས་

ཆོག་ས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་སྟོར་མཆོད་ཀྱི་བར་བཏང་ལ་ཆོག་ས་འབུལ་བྱང་བྱ། རྒྱས་པར་སྟོན་གོང་དུ་སྒྲོང་བ་མི་གཏང་བར་སྒྲི་བས་འདིར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་འགོས་སྒྲི་གས་སྒྲིང་མའི་སྒྲོང་བ། ལལ་གས་པ་སྟོན་བཅོལ་བཅས་སྒྲུབ། གང་

ལྟར་འདིར་ཆ་གསུམ་བཏང་ལ་སྟོན་ལ་མཆོག་བཞིའི་མཐར་ལས་རྩོར་གྱིས་གསོལ་གདབ་བཅས་ལྟ་གཡལ་བ་སྟོས་ལ་བཅོན་དུ་འཛིན། དམ་ཅན་སྟེ་གཏོར་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་མཐར་དབྱུང་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་དང་བརྟན་མ་

འབུལ་མཆོམས་བསྒྲུན་གོང་གསལ་ལྟར་ཏུ་ལེལ་སྒྲུར་གདབ་བྱ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན་རྩེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ཀྱི་བར་མི་བྱ། གོང་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། རྩེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད། རོངས་ལལ་གས། རུལ་ཆོན་རས་བྱིས་

ལྟ





ལྟ

༄༅།

།ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྟེན་ཅི་རིགས་པ་བསྟེན་སོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་པ་དང་གྲ་པ་གྲངས་བཅད་གྱིས་བསྟུབ། དེའི་སྦྱར་དངོས་གྱི་བྱ་བ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་

ལྟ  
ལྟ

བསྟེད་ཆོག་སྐབས། བཀོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྃ། བྱུགས་བཅུ་གུན་ན་སོགས་བཟོད་ཅིང་ལས་གྱི་དྲོ་རྩེས་སྟོས་རོལ་གྱིས་མཆོན་

པར་ཆོས་བུ་སྒྱུན་བྲངས་ལ། ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག །ཐབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས། གསལ་བར་གྱུར། དེས་ཕྱག་

དང་མཆོད་བསྟོད་དྲུས་བཞིན་ལ། རྩེས་གཤེགས་གསོལ་སྐབས། བཟོ་ལྷུ་ མེ་ཐབ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་སྦྱར་ལ་ལས་དྲོར་གྱིས་ཆོས་བུ་སྦྱར་

སྒྱུན་བྲང་བའི་བྱུང་པར་རོ། །ལྷག་ཆོག་གི་སྐབས་སྦྱར་བཅོན་འཛིན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྟོར་བཞུགས་པ་བདུན་ཅུ་འུ་སར་སྦྱངས། བརྟན་མ་བསྟུང་གྱུ་བའི་རྩེས་སུ་དངོས་གྱུ་བསྐང་བའི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

ལྟ

མ་དུན་དུ་འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་གྱུ་བའི་རྩེས་རྒྱས་པའམ། བསྟེན་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་ཙམ་ལགམ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་ལྷ་བཟོ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མཆོལ་པར་པར་པར་རྟལ་རྟལ་རྟལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་

ཡུལ་ལྷན་པུས་ཀྱིས་བྲལ། རེས་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་སྤྱང་བའི་གྲུ་ཁང་མེའི་འོད་

བདུག །ཡུལ་ལྷན་པུས་ཀྱིས་བྲལ། རེས་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་སྤྱང་བའི་གྲུ་ཁང་མེའི་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྲུང་མི་ཤིགས་པར་གྲུར་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་ལ་ཁོར་བསྒྲུམ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་མས་བྱིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཆོག་རང་བཞིན་  
དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཤོགས་གྱིས་ལགགས་པ་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་པའི་གནས་གསུམ་ལས་སྤྱོས་པའི་འོད་ཟེར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་  
བཅུད་དང་དྲངས་མ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་སྤྱོད་ཆུང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་པར་མོས། ཡིག་བརྒྱའི་ལམ་དུ། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱ་སྐྱི་ཨྲཱུཾ་ཨྲཱུཾ་ ཡང་མུང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་  
དང་འབྲེལ་ན། སྤྱོད་ཆུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོྃ་ཧཱུྃ་ཨྲཱུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱ་སྐྱི་ཨྲཱུཾ་ཨྲཱུཾ་ རེས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྤྱིང་སོགས་  
བསྒྲུབ་ནིང་། མཐར་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། གཙང་དམེའི་འྲི་རྟོག་གུན་བྲལ་བའི་ཅེ། ཤོགས་དང་། ལཱ་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཅེ། ཤོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་མཆོད་ནས། སྤྱོད་རྟོན་བརྒྱལ་བ་

༥༥

༡༣། །སྒྲིབ་གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་། ཨོྃ དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད་ སྒྲིབ་ན་དང་འཆི་བ་སོགས་ འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་ མགོན་པོ་བྱིས་བདག་སྒྲིབ་སེམས་ཤིག་ སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་ སྒྲིབ་སྐྱེད་ཐུགས་ སྐྱེད་བདག་སྒྲིབ་སེམས་ཤིག་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ ཞེས་རེ་མེད་སྒྲིབ་བཅས་པས་དཔེས་གྲུབ་བྱེད་ཞིང་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་དམ་ཆས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་ གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྩེས་ཆོག་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས། མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་བཞིན་ལ། རུལ་ཆོན་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་ཐོར་ནས། ཨོྃ། བྱིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད། སྒྲིབ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷང་ལ་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱེད་བྱ། ཕྱི་རེ་ལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་ཐོ་བཞི་ལ། མཆོད་གཏོར་ལ་ཁམས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་གཏོར་ ལྷུ་ལ་བ་རྣམས་ཐོ་སྒྲིབ་ལྷུ་ལས། བསྟོད་པའི་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་ལར་སྤྱིགས་བགོགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་བཏུ། བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་སྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུབ་པའི་མཐར་བཏོད་ལྷུ་སྤྱི་ཤེས་སྐྱེད་ལ། སྒྲིབ་ལ།



༥༥	ལྟོ། །འཕྲིན། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། །སྟོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་དང་། །ཁ་སྐུམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེལ་བའི་རིག་
ཆེ་བའི་	མ་གསུམ། །སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་བམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་
ལྟོ།	ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྤྱིད་ཀྱང་། །སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ལུས་མཆོན་
ལྟོ།	ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་རྒྱུད་སྒྲུང་ས་ནས། །པར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་
ལྟོ།	ཤིག་ །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྟོག་བརྟེན་ཅིག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྟོར་ཅིག་ །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་དྲོས་ཤིག་ །མཆོག་ས་དབང་མོ་
ལྟོ།	རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྟོངས་ཤིག་ །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱིས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །མི་སྟོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེས་སྟོངས་ཤིག་ལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་



ལྟ་བུ། །ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས་ཀྱི་འབེབ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་བཞུགས་སོ་ ཞེ་ཞེ་ བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞུགས་པའི་ ཟབ་ཆོས་  
 རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས་ཀྱི་འབེབ་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ ཐུགས་ལས་ལས་སྟོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ འདི་ཉིད་བྱུང་གནད་དུ་ཆེ་ སྒྲུ་ཡུ་ དེ་ལ་སྟུག་ཆོད་ཆོགས་གསུམ་མདའི་ མཁུལ་དུ་དར་ཆོན་ཅོད་པར་བཞུགས་  
 གུ་གུལ་སྒྲུ་མེན་སྒྲུ་སྟོས་བསྟེན་པ་ རོལ་མོ་སྒྲིམ་ཞིང་མདའ་དར་གཡེ་བ་ གཤུང་དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྒྲིམ་བཞེད་ རྟེ་ ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བཅའ་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ འཇའ་འོད་ཟེར་  
 མདངས་འབྱུགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ དགོངས་བཅའ་སྟན་བརྒྱུད་ཅུ་བ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ལྟ་ འོག་མིན་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་  
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་བུ་བྱིན་པོ་ཁྱོད་དང་ ཐེག་དགུའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བཅུ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གནས་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་  
 རྟེ་ དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟ་དང་ ཆོས་སྒྲུང་བསྟན་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཡིས་ ཐུགས་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་བྱིན་པོ་བཅུ་ ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་





༡། །གཟིའབར་བག་ཏོ་འབྱུང་། སྤྱི་སྤྱི་ཡི། བདག་འདྲ་པར་ཐོད་ཐོང་གིས། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ཆ་རྒྱུན་དུ། བྱིན་འབེབ་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་བཀོད་། མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། སྤྱི་  
 སྤྱི་ཡུ། སྤྱི་བདེན་གྱི་གསུང་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་དམ་ཅན་དག་པོ་ལྷ་ལ་གཏད་དོ། ཐུབ་པར་སྤྱད་ས་ཤིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཐའ་ཤེལ། གྲ་དམྱི་གྲ་མྱི། རིག་འཛིན་  
 འགྱུར་མེད་རྩི་རྩིས་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྤྱན་དངས་པའོ། ། །



ཏྲ

༄༅། །དཔལ་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མུང་གྲོལ་རིལ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་དགའ་དོན་སྦྱིང་པོར་དེལ་བ་གཞན་པན་མཁའ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་སྟུང་ཡ།

ཏྲ

དཔལ་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ །མ་བསྐྱོམས་ངས་རྒྱས་གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། མུང་གྲོལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ནི། གཞུང་ཅུ་བ་ལས། དཔའ་བོ་ལ་ཕྱ་བདུད་ཅི་ལྟེ། མཆོག་གྲུབ་གཞུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་དངུ། བདུད་ཅི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱན་པའས་རྣམས་ཅུ་བའི་ཐུག་ཏེ་སྟོབས་བསྐྱེད་པུ། བཟང་དུག་འབྱས་བྱུགས་ལམ་སོགས་ཅུ་བདུད་ཅི་མཆོག་རྒྱུད་བཞིན་སྐྱར་ནས་ལྷུངས་དགའ་འབྱུང་གུའི་ཆང་དུ་དེལ་ཅུ། མཆོན་ལྟན་པོ་མོའི་ཐོད་པར་སྐྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི། འབྲས་བཟང་པོ་རྒྱ་བྱས་བྱུས་པའི་སྤྱེམ་གྲེགས་ལྟུང་གི་ཆོན། ལཱ་རུ་གསེར་མདོ་གཞོན་གཞུང་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་སྐྱུ་མུ། བརུ་ར་རྗེ་ག་བརུ། རྗེ་ཏི། ལི་ཤི། ལྷུག་སྐྱེལ། གུར་གུམ། ཅུ་གང་། ཀ་གོལ་སྟེ་བཟང་པོ་དུག་སོ་སོ་ནས་ཞོ་དོ་ཙམ་རེ་དང་། ཅོ་རྒྱན་དགའ་དམར། གི་རུ་ཕང་། ལ་ཆེ་རྣམས་ཞོ་རེ་ཙམ། དེ་ཕྱིན་སྐྱན་གཞན་མང་པོ་བཏང་ཡང་རོ་རུས་ལ་གཞོད་པས། བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ཆང་ལྟན་གྱིས་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྐྱན་པོན་ཆེ་བ་ཙམ་བཏབ་ཕྱིན་དེལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཐབ་གཏའ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་

ཏྲ

རོ་རུས་ལ་གཞོད་པས། བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ཆང་ལྟན་གྱིས་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྐྱན་པོན་ཆེ་བ་ཙམ་བཏབ་ཕྱིན་དེལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཐབ་གཏའ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་

གདུང་རུས་རིང་བསྐལ་རྣམས་སྒྲུང་མི་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། སེལ་མེད་ཀྱི་གོང་མ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐུངས་རིལ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤུལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་དེས་འབྱུངས་པར་མཛད་པས་  
གསར་དུ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུག་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་འདྲེས་པར་སྒྲོལ་བའི་ཕྱི་མལ་ས་ཟན་གཡོས་ཏེ། རིལ་བུ་ཡུངས་དཀར་འབྱུང་གུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བཅས་གྱི་ཆད་དུ་བྲིལ་ལ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་མཆོལ་གྱིས་ཁ་དོག་  
དམར་པོར་བསྐྱར། དེ་ཉིད་དར་གྱི་ཁྱུག་མར་སྒྱགས་པ་མཆོན་ལྟན་པོ་མེད་ཐོང་པ་སྟོང་འོག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག། བྱིན་ས་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་བའི་དར་ཆོན་སྐྱུ་ལྟས་བྲིལ། ཆོན་སྐྱུད་སྐྱུ་ལྟའི་སྐད་བྱས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་  
ལ་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་། བྱས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། རང་དང་ཁ་སྐྱོད་དུ་སྟེགས་བྱུ་ཐེབས་ལྟན་ལ་རས་བྲིས་སམ་རུལ་ཆོན་གང་རུང་གི་རེ་བྲུ་དཀར་པོས་བསྐྱེད་པ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་མཛྲིལ་  
བཀོད། མཐའ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་སྐྱོན་རྒྱན་བཀོད་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བྱོལ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏང་བནས་གཟུང་བདག་བསྐྱོད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་  
པའི་མཛུགས་གི་བྱ་བ་གསོལ་གཤམ། ཉེར་བསྐྱ། སྐྱན་མཆོལ་གྱི་ལྟར་ལྗང་བའི་བར་ཆོ་ག་རྣམས་གོལ་ལམ་བཟང་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས། མདུན་རྟེན་ལ་བསང་རྒྱ་འཐོར་ཞིང་།

<p>ཨྲ</p>	<p>༄༅།       ཨྲམ་རྩ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་སཐ་དབྱེ་ཤོ་རྩི་ཡ་རྩི་པ།      ཨྲམ་རྩ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་བཟླ་སྤྱི་བྱ་བ་ཡུལ་གོ་ཉྱ་རྩི།      ཞེས་བསང་སྤྱང་།      མདུན་རྩི་མི་དམིགས་སྤྱི་དཔར་</p>
<p>གྲུ།</p>	<p> དེ་དང་རྩི་དམེ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       ཨྲམ་སཐ་ཐོད་པའི་སྤྱི་དཔར་དུ།       པར་འདབ་བཞིའི་སྤྱི་དཔར་།       དབུས་སྤྱི་ཨྲམ་རྩི་དཔར་གསལ་འཆེར།       ཤར་དུ་རྩི་ཨྲམ་ཐོད་སྤྱི་</p>
<p>འབར།</p>	<p> སྤྱི་རྩི་ཨྲམ་གསེར་མདོ་གཙན།       རྩི་རྩི་རྩི་ཨྲམ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       བྱང་དུ་ཨྲམ་རྩི་ཨྲམ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       འོད་འབར་སཐ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       རིམ་བཞིན་ཡོད་སྤྱི་དཔར་།</p>
<p>བའི་དབུས།</p>	<p> བའི་དབུས།       བའི་དབུས།       ཤར་དུ་མཆོག་ཆེན་མི་ཤར་དུ།       བདུད་རྩི་རྩི་ཆེན་སྤྱི་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       ཁྱེད་ཤར་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       རྩི་རྩི་རྩི་ཨྲམ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།</p>
<p>མའི།</p>	<p> པར་འདབ་རྩི་དཔར་དུ་རྩི།       སྤྱི་དཔར་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       སྤྱི་དཔར་སཐ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       སྤྱི་དཔར་སཐ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       སྤྱི་དཔར་སཐ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།       སྤྱི་དཔར་སཐ་ཐོད་སྤྱི་དཔར་།</p>



ཨྲ

༄༅།

ཀྲ

།ཨ་མྲི་ཏ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་སྤྲུཾ་ ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་པ་ན། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
 མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་སྐུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་  
 མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨྲྱཾ་རྩྱཾ་ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲུཾ་ ར་ར་ར་ར་རྩྱཾ་ཡ་རྩྱཾ་ཡ་རྩྱཾ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་ ཞེས་རེ་ལ་མའི་སྤྱ་དང་ཀླད་སྤྱིང་ཐོད་ད། བུག་ཐུ །དར་སྤྲུ་ལྡེ་  
 གཡལ་བདར་སོགས་གྱིས་སྐུ་བའི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཉིན་ཐུན་གཉིས་དང་། མཆོན་ཐུན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐོ་རེས། སྤྲུ་གྲོ །དགོང་ག །སྤྱོད་དེ་ཐུན་བཞིལ་གོང་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་སྤྲུ་རྩྱུན་མ་  
 ཆད་པར་བརྒྱ་བས་ཞག་བདུན་སོགས་དུས་དང་། བྱི་འབུ་མ་སོགས་གྱི་གྲངས་རང་གི་རུས་པ་དང་འཆོམ་པ་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ནི། རྣམ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཇི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྲུ་སྟན་པར་སྤྲོ་ག་པ་དང་།

ཨྲ

མཆོད་པའི་འཕེལ་ཞིང་རིལ་བུའི་གྲངས་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ་།

མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རིལ་བུའི་གྲངས་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྲངས་དུས་མཚན་མ་གསུམ་གང་གི་ཆོན་འདུག་པ་ཐེམས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤུ་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩུ་ལ་མཐུལ་  
ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་དགར་གྱིས་བྱ་བས་རོལ་མོའི་ཆོམ་རུམ་དང་བཅས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྱེ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྟ་རྩྱུ། ཞེས་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་  
མཚོམས་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆེ་སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་མེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཚོམས་མེད་བར་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྲུང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་འཕོར་བསྐྱོམ། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་  
ཆེ་མས་ཕྱིན་དབག། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཕོར་ནི། །སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱུ་བ་ཐུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོྱེ་རྩྱུ་ན་ཨ་མྱི་ཏ་ས་ན་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅུ་ ཞེས་སྤྱོལ་བ་བརྒྱ་སྤྱིང་སོགས་བསྐྱེའིང་། མཐར་སྤྱོན་གཏོར་རྟ་ས་མངའ་གསོལ་བཞི། གཙང་དམེའི་ཕྱི་རྟོག་ཀུན་བྱལ་བའི་སོགས་དང་།  
ཤུ་བཟླ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད་ནས། སྤྱུ་བ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་བ་སྤྱིར་གཏུགས་ཤིང་། ཨོྱེ་ དཔལ་ལྷན་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ བདག་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པར་



<p>ལྟ</p>	<p>༡། །མཛོད་ སྒྲེ་ཁྱ་ན་དང་འཆི་བ་སོགས་ །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བདག་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ །སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་</p>
<p>ལྟ</p>	<p>རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་ །སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་སྤྱུ་བདག་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ །ས་མ་ཡ་སིངྒེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །ཞེས་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་།</p>
<p>ལྟ</p>	<p>ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་དམ་ཆུས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེན་ས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། །འོངས་པ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ལ་བརྟན་</p>
<p>ལྟ</p>	<p>བཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་གི་དྲིལ་ལ་ཁོར་བ་སྤུས་ལ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ཏེ། །གོ་བགོ་ལུས་སྤྱང་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་རྣམས་ལྟན་ཐབས་ཡན་ལག་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་སྤྱུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆུས་དེ་ཉིད་སེར་སྒྲུ་</p>
<p>ལྟ</p>	<p>མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ལ་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། །གཞུང་ལས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ཆུས་དེ་ །གང་གིས་ཐོས་པས་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་ །དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ནས་ །</p>
<p>ལྟ</p>	<p>འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ །ཞེས་གནས་སྒྲུབ་སྤྱད་མ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། །སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་གསུམ་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་</p>



ཨ་

༄༅།

།ལའི་བགེགས་ལ་ཕུར་བ་གདབ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསུང་མི་ཆག་པའི་བརྒྱུས་པ་བུཅུ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་རྒྱུད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྐབ་པའི་ནག་གུང་སུཾ་གསུཾ་པའི་ཐུན་ཐམ་འི་ཆོ་བརྟན་མ་སྦྱོང་

བའི་བར་གྱི་ཆོ་གརྒྱུ་མས་གྲུབ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱད། དོན་དུ་གཉེར་བརྒྱུ་མས་ལའང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བཅི་རིགས་པ་སྦྱོན་ཅིང་། དམིགས་བསལ་དབང་བསྐྱར་བ་

ཨ་

སོགས་དགོས་ན་འང་སྒྲུབ་སའདིར་བྱས་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནས་བརྩམ་སྐབ་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བརྒྱུ་མས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པའང་མ་དབྱངས་མ་བྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་

མ་དམ་པའི་བར་གཤེགས་བརྒྱུ་མས་གྱི་ཐབ་དགོངས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྗེ་གསུཾ་ཤིང་། དལྟར་ཞལ་བཞུགས་བརྒྱུ་མས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྦྱོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་པ་མས་གཙོ་བྱས་མ་ཁའ་བྱུང་གྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་

དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་ལྟག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་གཞི་གཞུང་། རང་བྱུང་པ་སྦྱོར་སྐབ་གནས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་ཕུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་རྒྱུན་འོད་གསལ་

ཨ་

ཐེག་མཆོག་གྱི་དུ་ཅུ་ལའདི་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གོལ་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་འཇུགས་པའི་སྒྲུབ་སའཉེ་བར་མཁོ་བས་མཆོམས་སྐར་ཏེ་སྦྱོན་གྱིང་མཁའ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱར་འཛིན་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་གོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་དག་ལྟར་ཐབས་ལས་

ཕུར་དུ་ཕུངས་ཏེ་ཕུང་བྱང་གསལ་བ་དེར་སྒྲེལ་བའི་དགོ་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཏུ། །

༡༡། རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། གྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལག་རྩ་སྒྲང་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་  
ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་སྒྲུ་ཡ། གྲོ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུན་པའི་མཐུ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེད། །གང་ཉིད་ཐུག་  
མའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འདུད། །སྒྲིབ་པའི་འཆིང་ལས་ཚུལ་མེད་དུ། །འགྲོ་ལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ལམ། །ཀུན་  
གྱི་ཡང་སྒྲིང་རྣམས་པ་གསུམ། །ལག་ལེན་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་འགོད། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོན་ཅེས་མས་དཔའི་ཆོས་ཚུལ་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྒྲིང་  
བརྒྱད་དུ་བྲིས་བའདེམ་གྲོ་ལ་ལམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ལག་ལེན་གནད་འདི་ལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ལྡན། གྲོ་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་དགོས་བ། མཐོང་གྲོ་ལ་མེ་ལོང་། བཏགས་གྲོ་ལ་

༄༅། རྟེན་གསུམ། སྤང་གྲོལ་དམ་ཆས། ཇུང་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁྱུང་གི་ཆེ་གའི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་  
མཐའ་དག་གིས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་རུས་པས་མ་བསྒྲོམ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནད་ཅེས་འདི་ལྟའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལམ་ཞུགས་  
ཀྱང་བརྩོན་པར་མི་རུས་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྒྲིད་དང་། བྱུང་པར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་དམན་མཐའ་དག་གའོད་མའི་ས་ལ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་མ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ནམས་རྐང་འཕྲེ་རྟ་མཆོག་ལ་བསྒྲོན་པ་དང་མཚུངས་པས་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁག་ཉིས་པའི།

ཐོག་མར་གཡུང་མེད་པའི་མེའོང་མཐོ་སྒོར་ཆེ་བཞིག་ལ། བཟང་པོ་དུག་དང་། སྒྱི་རྟོ། ག་པུར། ཅོན་དཀར་དམར། ཁ་ཆེ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་བདག་མེད་འོ་མ་ལ་བཏབ་པའི་བྱ་བས། དབུས་སྤྱི་དང་དེའི་མཐར་  
 གཡུང་སྒོར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་ཆད་ལྟག་མེད་པར་གྱི་བཅའ་གསུངས་གྱུང་། ཡིག་འབྲུ་མི་ཡལ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་གཞོང་རིས་གྱིས་གྱིས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཇུས་དེ་རྣམས་གྱིས་མནན་ན་ལེགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཁ་དྲུག་དེ་ཉིད་  
 ཆོག་སྤྱི་ཆུང་པ་དང་། སྤྱུ་བ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གྲངས་དུས་མཚན་མ་གང་རུང་གི་བསྟེན་སྤྱུ་བ་གྱིས་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡར་ངོའི་དུས་སྤྱི་གནས་དཔེན་པར། རང་དང་ཁ་  
 སྤྱི་དུ་སྟེགས་བྱ་ཐབས་ལྟན་ལ་རས་གྱིས་སམ། རུལ་ཆོན་གང་རུང་གིས་ཤེས་དཀར་པོའི་བསྒྲུབ་དབང་བརྒྱད་གྱིས་པའི་ལྟེ་བར་མེའོང་དེ་ཉིད་མགོ་མཇུག་མཁོག་པར་བཀོད། མཐའ་སྒོར་དུ་སྟན་གཏོར་རྟ། སྤྱིར་གི་མཆོད་པ་  
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩིས་ཐོད་རྩིས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་སམ་པར་བྱས་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། བསང་ཆུ་སྤྱུ་བ་པན་སམ་བཅུ་མ། སྤྱིར་མཆོས་གྱི་ལྟར་ལྟང་པའི་བར་གྱིས་བདག་ལྟར་བསྟེན་པའི་  
 ཆོག་ལས་བྱུང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་དང་ཟུར་འདེབས་ལྟོ་སྤྱུར་ལ་ཆོང་བར་བཏང་ཞིང་བསྐྱས་བསྟེན་ཡང་འོས་བསྟན་བྱས་པས་ཆོག་ ཁོ་མ་ལྟར་ཉེན་ལ་བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་། ཡོ་མ་དུ་གྱི་རྩི་ལྟ་རྩི་སམ་དཔྱི་ལྟོ་ལ་རྩི་







ལྟ

༄༅། །རྣམས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དང་ཡུམ་རྣམས་ནང་བསྟན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མཐའ་སྒོར་གྱི་སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། རང་བྱུང་མན་ཤེས་ཟུར་དུག་པ་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་རྩྭ་མུ་ ལོགས་དུག་ལ་སྤྱང་བྱ།

ལྟ

ཨ་ ལུ རྩི རྩི བྱེ རྩྭ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་བྱེད། འ་ ཨ་ ལ་ ལ་ ས་ མ་ ཏ། རྣམས་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་མཛུགས་ཏུ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཨུམ་ ཞེས་འབྱུར་རེ་བཏགས་པ་རྣམས་གསེར་  
རམ་དུལ་གྱིས་བྱི། ཡང་དར་དགར་པོ་ལམ། གྲོ་གཤམ། ཤོག་བུ་རྩི་མེད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུའི་ཁུ་བས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཆར་བདུན་ལྟག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་པའི་མཛུགས་ཏུ། འདི་འཆང་བ་པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགོ་བ་དང་  
བཙས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བྱུང་པར་དམ་ཆེ་གཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་ཟུར་བཉིད་དུ་དག་ཅིང་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུར་  
སྤྱེལ་ཆེ་གཉམས་ཀྱང་གཤགས། བདུད་ཅི་ཆོས་སྟན་དང་རྩི་བཟང་སྤྱར་བས་བྱུགས་ནས་སྤྱར་གྱི་མན་ཤེས་དེལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་གཡས་སྒོར་དུ་དྲིས། དེ་དང་ལྟན་དུ་སྤྱར་གྱི་སྤྱ་རྩོན་དང་བཙས་དར་ཆོན་པ་དོག་སྤྲུའི་ན་བཟས་

ལྟ

ལོགས་པར་བཅིངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱུས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་རམ། བསྟན་པའི་ལྟའི་སྤྲགས་དང་ཟུན་བྲབ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་པས་བགོགས་བསྐྱད། རིལྟར་བསྟམས་པས་བྱུས་གསོལ་ནས་གཞུང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལམ། མ་

[illegible]

ལྟ

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། གང་གི་མགོ་འཕྲིམ་སྟེང་གར་གདགས་མཚམས་མེད་སྟོབ་བྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་

ལྟ

སོ། །བཞི་པ་མུང་གོ་ལ་དམ་ཆས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི། བྱུང་བ་དག་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་མ་ཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་གཞན་ཕན་མཁའ་བྱུང་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེའང་སྟོས་བཅས་བསྟེན་རྒྱུ་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་  
ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཁོ་གཞན་མ་གྲོ་ལ་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ལ་བསལ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། གོ་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་སྟེ་ལ་དགོས་པ་མིན་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བསམ་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་ན། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་  
ལའོར་དང་འབྲེལ་ན་ལགས་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཕུས། འདི་ཉིད་སྟེར་དུ་བྱེད་ན་མཆོལ་ལ་པད་དགར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་ཉེར་ལྟའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་ཁ་རྒྱུན་མགུལ་ཆེངས་དང་  
ལྷན་པ་བཀོད། མཐའ་སྟོར་དུ་ཕྱིན་དགོས་མཚོན་པས་བསྟོར། དུང་ཞལ་དང་གཞུངས་ཐག་སོགས་ཉེར་མཁོ་འདུ་བྱས། ཐོག་མར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། བུམ་པ་  
བསང་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་བ་རུ་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་

ལྟ

བསང་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་བ་རུ་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་



ལྷ

༄༅། །ས་བོན་ཕྱི་ལྟར་གྱི། །མགྲིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བོན་སུ་སེར་པོ། །སྤྱི་བོར་ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ་རྣམས་ལ་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་བག་

ལྷ

ཆགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྤྱི་ཞིང་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ས་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བུམ་པའི་བདུད་ཅི་སྤྱི་བོན་ས་

ལྷ

བྱུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། །རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །སྤྱི་མ་ཐེའ་ལྱི་དུ་ནག་པོ། །ཆེ་ག་མེད་དུ་བཀྱས་ཤིང་སྤྱི་ས་པས། །དམྱུ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར།

བུམ་རྒྱུས་བཀྱས་ལ། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱུ་ལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱི་གས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡང་སྤྱི་དང་

ཡིག་བརྒྱུ་འཕམ་དུ། །དམྱུ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་རྒྱ་རུ་སྤྱོད། །ཡི་དྲུགས་སོགས་གནས་ལྷ་ལའང་དེས་འགྲེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་མི་རུས་པར་མ་བྱངས་གསོག་པར་འདོད་ན། །ལུས་

ཀྱི་ནང་གང་། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ས་བོན་ཆེ་ག་མེད་དུ་བཀྱས་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སོགས་སུ་བསྐྱུར། །རྒྱུ་པ་ལ་དག་ན། །གཞུང་གི་གནས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་།





ལྟ་

༄༅། །བྱེད། །རྡོ་མེམ་ས་བྱུས་གྱི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཟད། །འདི་ཉིད་ལས། །བུམ་རྒྱལ་བ་གྱུ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱེད། །ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱུ་བྱུང་ནས། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ།

ལྟ་ན་ལྟ་

ཞེས་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པར་མཛད་པ་དང་། །རྡོ་མེམ་ས་སྒྲིབ་ཐོག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །སྒྲིབ་མའི་ལུས་གྱི་གནས་དུག་ཏུ། །རིགས་དུགས་བོན་དུག་བཏོད་དེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་རྒྱལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་  
བག་ཆགས་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དུ་སྒྱུར་བས་བྱངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ཡུན་སྒྱུག་བསྒྲུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སྒྲིབ་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཆེན་གྱིས། །རྩད་ནས་བཏོལ་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་  
བདག་ །འབད་མེད་རྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་རང་ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་པར་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩལ་གྱིས་དཔལ་སྒྱུངས་ཡང་བྱོད་དེ་སྒྲི་གོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ལམ་



༄༅། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱིས་བ་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྒྲུ་ར་བ་གནས་དང་སྒྲུ་བ་པའི་  
 དག་འདོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །སྤྱི་ཆས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམ། བགོགས་སྤྱི་བའི་ཆོག་གནས་ལུང་གི་དགྲུས་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། བདེན་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་བགོགས་སོགས་སྤྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་  
 རི་བྱས་མཆོག་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། ཉོན་མོངས་ཇི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྤྱད་  
 བྱིར། །གཅོད་མ་ཆ་བྱིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མ་ཚུངས་པ་











རིམ་པས་སྤྲུགས་ཡིག་བརྒྱུ་པའམ་ཕྱག་གཅིག་གསུམ་། གཉིས་སུ། མཆོད་རྟེན་ལས་འོད་འབར་བའ་སོགས་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུར་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་ཞི། མཆོག་པལ་  
 གང་གི་ཡིན་ཡང་རྟེན་གྱིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཁང་བུ་བརྟེན་གསུམ་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་བཀྲིས་ཀྱང་རུང་མོད། མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་དང་། བལ་པལ་གནས་དབེན་པར་བཀྱུར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའམ་  
 རྒྱུ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟལ་ཕྱར་བའུ་བསམ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་སྟུན་དྲང་བར་བྱའོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པའདི་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱུད་ལས། དེས་ནི་  
 དེས་པར་དཔྱལ་གནས་ནས། དེ་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཡི་དྲུགས་གྲོལ་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། གྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབད་པར་བྱ་བར་  
 རིགས་པཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་ངག་འདོན་ཁོན་སྟིང་པོར་བྲིས་ཏེ་ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་ལྷ་བར་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐུ་གྲོ་ཤས་སོ། ། ॥

ཕྱི

༄༅།

།རྩོམ་མཁའ་མོ་བའི་དགའ་འདོན་ཅུང་གསལ་ལོ།

ན་མོ་གུ་རུ།

རང་ལུས་སྤྱོད་གསལ་ལོ་དགྱི་གོང་བུའི་ཞིང་།

།ངན་འགྲོའི་སྒོ་དགུར་རྩྱུ་ཡི་ག་མཐིང་ན་ག

ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ།

འབར། །དྲངས་གསལ་རྩྱུ་ཉིའི་མར་སྒྲུ་རྩྱུང་དགྱི་ལན།

།རྣམ་ཤེས་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་གཡོ།

།བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྒྱལ་གུན་འདུས་པའི་དཔྱིད།

།ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱུང་།

བདག་རྩོམ་མཁའ་།

།དྲུག་གསལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་མ་ཆོན་དཔེར་ལུན།

།མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་གསྒྲུ་ལ་བའི་མགོན་པོར་བཞུགས།

།གུན་བཟང་རྩོམ་མཁའ་དགའ་རབ་ཕྱེ་

མེད། །པད་འབྱུང་རྩྱུ་གྲུར་བི་མ་བི་རྩོམ་།

།མ་ཐར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ།

།རྣམ་ཕྱི་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན།

།ཞི་ཤིང་ཡན་ཤིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།

།ཤིན་

ལས་ཆོས་སྒྲོན་འཇམ་དབྱེངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་།

།སྒྲོ་གྲོས་མཐུར་ཡས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩྱལ།

།པར་བི་རྩོམ་བཟུང་སྒྲུ་མ་ལ།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩོམ་ལྷགས་

ཕྱི

གུས་བྱུངས།

།རང་ལུས་འབྱུང་ལུས་སྒྲུ་མའི་གཡུང་ཁང་ནས།

།རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེའི་དཔྱིད།

།གནད་གསུམ་བཟང་ལམ་བཟོད་པ་ཆོངས་པའི་སྒྲོར།

།དཔག་

ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

ཆེན་མདའ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། ཏི། འདོག་བའདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་མཐར་བཅུན་ནོ། ཞེས་པའང་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་ལས་སྟོང་པོ་ཉུང་ཅུར་བསྐྱུས་པ་དགོ། ། ༥ བདེ་བ་  
ཅན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། འི་བོ་དྲུ་ལར་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས། རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་རྩེ་བཙུན་པ་རྩེ་འབྱུང་། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྣམ་ཞིག་འདིར་སྐྱེད་ཅུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུད་སེམས་ཐེག་ལེ་དྲུངས་མའི་རྩེ་ཏིར་ཞུགས། འིགས་བདག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྩོགས་སྟོན་  
མཐར་ཕྱིན་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཤེ། ཤེ། ཤེ། ཅེས་པའང་དད་པ་ལྡན་པའི་ཆོན་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བེ་རྩ་ཡས་བརྩོན་པ་དགོ། །

༡༣། །དཔལ་རྫོང་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་རྩིས་བ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨ། །ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་སྲོལ་རྒྱས་བསྐུས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕུ་བའི་གཞི་དང་སྟོང་པོའི་ཡང་ཞུན་  
 དུ་བྱུང་པ། གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བཅུད་གཅིག་གིས་བཀའ་གཏེར་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་གདམས་ཟབ་འདིའི་ལུགས་  
 ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཅིང་སྟོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆེ་གལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 པོས། དཔེན་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། བར་གཅིད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་





ལྟོན

གཞུང་པོ་

ལྟོན

༡། །གདན་བཏིང་པ་ལ་ལོང་དེ། བུམ་པར་རྩོམ་སྐུ་ལ་ལོང་སྐུ་བཟུང་གསལ་གད་རུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོང་ཞུ་བུས་པའི་ཆུས་བྱས་དང་ཁ་གཤམ་ལ་ལོང་  
དུ་བཏང་། །གདན་གོས་ལོ་བྱུང་སྐྱབ་ཁང་ཀུན་ལ་ལོང་ཞིང་དམ་གྱི་བ་མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲོན་བསལ། །རྩེས་སྐུ་ནང་ས་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་བྱས་བཤམ་དང་བཙའ་  
གཟུང་ལེན་ལ་ལང་ལོང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ཕྱི་ཕྱན་ནས་ཆུ་གསལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་ཆོག་བདུན་སོགས་གསོལ་ལ་ལོང་བས་དང་བརྒྱུད་ལོང་བས་བཏང་ལ་སྒྲིང་བྱངས་  
ཕུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གུས་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་ལྱོང་མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ། །རང་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆུ་ཏིང་ལོང་དང་ཕྱན་  
པས་བསང་ཆུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། །གནས་དང་མཆོད་ཐུས་ལ་ལོང་ཞིང་བགོགས་དང་དེ་མའི་ཆོག་སྐུ་བསང་གཏོར་བྱ། །བགོགས་གཏོར་ཕྱིན་ཆུ་བས་སྐྱབ་བཞིན་བྱས་ལ་སྐྱབས་  
ཀྱིས་བསྐྱོ། །བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་དཔལ་སྐྱབས་ལུངས་ཕྱན་ཀྱིས་བསྐྱབ། །གུ་གུ་ལ་དུངས་ལྱབ་པར་བདུག། །ཐུགས་ཀའི་ལོང་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྩོམ་མཆོན་ཆ་མེ་རིའི་གུར་ཁང་སྐྱ

ཞིང་བརྟན་པར་བསྐྱེམས་ལས་སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་སྤྱད་འཁོར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉིག་ས་པས་རྒྱས་གང་པ།      བསྐྱེམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱེམ་བར་བུན་འགོ་རྣམས་སུ་གསལ་  
 འདེབས་བསྐྱར་མ་རེ་བྱ།      བསྐྱེམ་པའི་གཞི་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས།      བཞུགས་པ་ཉིང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ངེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྟོང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གཞི་བཏིང་སྟེ།      ཉམས་ལེན་དངོས་ལས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།      དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་སྟོང་བ་  
 རི།      རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་ཁྱོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྟོང་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་ལྡང་བ་ལྟར་སངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པར་བསམ།      དེའི་སྤྱོད་སྤྱར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསུམ་  
 གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ནས་ཕུག་འཆལ།      འཛིག་རྟོན་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་དང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །མཆོད། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་འགྱུང་པས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་གང་མཆིས་པ་  
 ལ་སློང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། འགྲོ་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་གསང་ཆེན་སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལ་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་ན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ། དེས་མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཅུ་མཐའ་དག་རང་གཞན་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོའ་མང་སྐུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གསལ་གསལ་སྒྲོང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་གནད་འདུས་པའི་བདུན་རྒྱུ་  
 དག་ལན་གསུམ་ཆོག་ཅུ་ཅུ་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོག་གསའི་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་འཁོར་  
 གསུམ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་གནས་དང་ཡོ་བྱང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་བསྐྱོམ་དོན་གཞུང་གསལ་ལ་ལྟར་ལ། མཆོག་གི་མ་དན་བདུད་ཅི་རྒྱུད་མེ་ཐོད་



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །གཉིས། རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ཏིང་ནི། འདི་ལྟར་རང་  
 གཞན་སྒྲུང་གྲགས་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་སེམས་སྒྲུང་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་ཇེས། །ལྟོ་ཏྲུའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཞན་ལུགས་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེའོ་སྒྲུམ་པའི་ད་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །ཀུན་སྒྲུང་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་  
 ཤར་བ་ལྟར། དེ་ཏིང་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྟིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་པར་སྒྲུང་བས། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱ་ཏིང་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་བདེ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཏྲུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་གཞིམ་མེད་དེ་རྩེ་ལ་གཞི་རྒྱུར་མ་ཐོན་པ་ཡང་ས་པའི་ནང་དུ་དེ་རྩེ་སྤྱོད་དང་། ཕྱིར་དེ་རྩེ་དུ་བ་འཕྱུང་ཞིང་། དེ་རྩེ་སྤྱོད་བས་བཅིངས་པ་ཅེ་མོར་དེ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཏྲུ་གུ་གིས་  
 མཆོན་པ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འབར་བས་ཅིས་གྲང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཨེ། ཡེ། རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་  
 འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས། བས་མཐའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དེ་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པས་དེ་རྩེ་ར་བའི་ནང་ཅུ་ན་ཆད་གྱི་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཁོད་སྒྲོམས་པར་བཅུ་ལ་བའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པདྨ་འདབ་མ་གྲུས་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བའི་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གིས་རྒྱ་དང་མཉམ་པ།  
 དེའི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་དེ་རྩེ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི་ལྟེ་བ་གྱུ་བཞི་པའི་སྤྱོད་དུ། རྒྱུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲོམ་བཞི་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཏྲུ་བབས་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། དབུས་ཕྱུར་བུའི་ཅེ་མོར་དེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུ་གུ་གིས་བརྒྱན་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སངས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་བཀོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་དང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་གས་ཡུལ་གྱིས་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱའི་རྩྭ་ཡིག་ག་དན་སྟེང་བབས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ །དེ་རིགས་གྱི་ཕུག་མཆོན་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་བསྒྲོམ་པ་ཐུགས་ཕུག་མཆོན་གྱི་ཆོག་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་བྱས་ཏེ། །འོད་གྱི་གོང་བུར་བུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་བུར་པ་ནི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པའི་ཆོག་སྟེ། དེའང་སྒྲུ་མ་དོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྷར་དཀར་གསལ་འཆོར་བ་སྟེ་གཅིང་འཛུམ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཟླ་བ་བྱུང་ཀྱང་བཏེན་པས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཡུལ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀར་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ། །འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྟོབས་ལས་པའི་སྟོབས་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཅད་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་རྣམས་སངས་





ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །བཏབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔེ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལྷ་སྐྱུ་རགས་  
 པའི་གསལ་སྟོང་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་བར་དུ་བསྒྲེལ། དེ་ནས་སྐྱུ་ནས་ལོགས་སྐྱུ་འི་ཆེ་ལས་དང་། དབུ་རྒྱ་ནས་ལོགས་སྐྱུ་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་བར་  
 རེ་རེ་ནས་གསལ་བཏབ་པས་ཐམས་ལྷོ་སྟོང་བཏུགས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་དུ་རྒྱལ་བ་ཟུང་ཞིང་། ལྷ་སྐྱུ་རང་གི་རིག་ཅུལ་ལས་  
 གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྐྱུ་སྤྱི་བར་དུ་བསྒྲེལ་སྟེ། དེ་འང་དུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཅེས་བཏབ་ནས་གཟུགས་མར་བྱེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉི་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ལྷོ་ཞེན་པ་ཕྲོགས་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་རྩེ་ཆེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་  
 གོས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བཟུང་སྐྱུ་མདོག་དག་པོ། ཐེག་ལེ་ཉལ་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། རང་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་འོད་ལྔར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔར། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྲུན་ལངས་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འབར་བ། དེའི་མཐར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྤེང་དཀར་གསལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་  
 གནས་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་སྒྲོས་པའི་ཆེ་ཐུགས་སྤེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། གྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་དོན་གྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འོ། །ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིག་བསྐྱེད་སྤྲུངས།  
 རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔར་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཐུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བཞུས་པ་  
 ལྟེ། དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ཐུགས་གཅིག་གསལ། མི་ལྟོགས་ན་རེས་མོས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྲུང་གྲགས་འགྱུ་གསུམ་ལྟ་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། །དང་མཐུལ་བར་བྱ། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་བཟོད། སྤོང་བྱུན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཁག་སོས་ལ། སྤོན་  
 འགྲོ་བྱུང་སྤྱང་ཞིང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་པ་ནས་མཇུག་གི་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཉེས་བཟོད་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། རུབ་དང་པོ་དང་དུས་བབ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་རེ་གྲུབ་ན་  
 གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་གསོལ་གདབ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོག་ས་རྩེས་བཞུགས། བྱིན་རྒྱབས་ནས་ལྟག་མའི་བར་བཏང་ལ་ལྟག་མ་བཅོམ་དུ་འཛིན། གཏོར་སྤྱོད་མཆོམས་  
 གྲོལ་ཁ་མ་གཏོག་ས་མི་དགོས་ཀྱང་གཏོར་བདག་སྤྲགས་སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་རེ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས། དགོང་སྤོང་ནམ་བདེར་བཏང་། གཏང་རག་མཆོད་བསྤྱོད་ནོངས་པ་  
 བཞག་ས། ཆོག་ས་མགྲོན་རྣམས་རྟེན་ལ་བཏྲན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུ་ལྱང་ལ་འཇུག །ཉལ་བའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་  
 གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བེད། གཉིད་མཐུང་ན་འང་བསྐྱུར་བས་ཆོག །ནངས་པར་ལྱང་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲགས་སྤྱས་གཉིད་སད་པར་མོས་ཏེ་ལྟར་ལམ་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༣། །གྲིས་སྤུལ་སྤུ་དགོངས་མེད་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆེས་སུ། །དགྲིལ་ལ་ཁོར་བུམ་ཐོང་མེ་ལོང་ཤེལ་རྩོམ་གསུམ་

ཏེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། །ཆོག་སྤུལ་གསུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་རབ་བདུན་གསུམ། །འབྲིང་བདུན་གཉིས། །ཐམ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཅུ་དུ་

ཐུན་སྤུལ་ལྟར་བཅད་པའམ། །མི་ལྷོག་སྤུལ་རྩོད་བརྒྱད་འདེབས་སྤྱོད་གཏོར་བཏང་བ་ནས་བརྩམ་བདག་མདུན་བུམ་བཞེས། །ཡན་ལག་ལྷག་མདམ་བཅའི་བར་དུ་བཏང་། །ཕྱི་རྩོད་

རྒྱད་སྤུང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནས་གཟུང་ཆོག་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་ལ་བཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་བཤམས་པ་ཕྱི་རྩོད་ཆེན་ཆོག་སྤུལ་མཆོད་སྤུལ་ཆེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆ་ཆ་བྱ། །འདི་སྐབས་བདག་

བསྐྱོད་བསྟེན་པ་བྱུག་ཅུ་དང་བཞེས་པའི་གཅི་བོ་མདུན་བསྐྱོད་ལ་བྱུ་ཞིང་བུམ་བཞེས་ཀྱང་ལོངས་སྤུལ་དང་བསྐྱར། །སྤུལ་པ་གྲུབ་པའི་སྤུ་རྩོད་བའི་ཆེས་སུ་བདག་འཇུག་སྤུངས་པས་

དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཆོག་སྤུལ་མཆོད་མཐར་ལྷག་མ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤུལ་ལ་གཏོར་སྤྱོད་སྤུལ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། །ཁ་སྤྱོད་ཞི་བའི་སྤྱི་ན་སྤུལ་





༢༡། རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཁོལ་ཐུང་བ་ཞུགས་སོ།



༄༅།                      །རང་ཅུ་ཆེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ཅུ་འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤང་དུ་བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་

བའདེབས་ཅུ་བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཅུ་སྒྲམ་དབྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་ཤོག་ཅུ་ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ།      བཟླ་ལྷུ་ལ།

ཆོག་སེའི་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།      དངོས་གཞིལ་གསུམ་གྱི།      དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འཕྱོར་ནི།      ཡོ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་ཡོ་ལྷ་ཀོ་རྩ་རྩ་

འཁོར་འདས་ཆེས་ཀུན་གཤོད་མ་ནས་ཅུ་མསྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅུ་འགག་མེད་སྤྱོད་ཟེའི་རོལ་པ་ནི་ཅུ་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་གཞུང་ཆོན་

བཞིན་ཅེ་ དངོས་མེད་དངོས་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཅེ་ མི་འགྱུར་རྩྱུ་གི་ངོ་བོར་ཤར་ཅེ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་གསལ་མཆོམས་གྱུན་ཅེ་ གཞིམ་མེད་དོ་རྩེའི་རུ་བ་གྱུར་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་མེ་  
དབྱུང་འབར་བས་དགྱིགས་ཅེ་ དེ་དབྱུས་ཨོ་ཡེ་རེ་བེ་ལེ་ཅེ་ སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མེ་རྩེ་ཅེ་ སང་གྱི་ལ་རི་རབ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཅེ་ ཡོངས་གྱུར་གྱུན་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་ཅེ་ ཕྱི་ནང་  
མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་དབྱུས་ཅེ་ མེད་བྱི་པ་རྩེ་རྩེ་བའི་སྤྱོད་ཅེ་ རིག་པ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གྱུར་ཅེ་ སྤྱོད་བསྐྱུས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅེ་ རྩོ་རྩེ་མེས་པ་དཔའ་རྩེ་བའི་མེད་གེ་  
ཞི་འཕྲུམ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་ཅེ་ ཕུག་གཡལ་ས་རྩོ་རྩེ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅེ་ གཡེན་པ་རྩེ་ལ་བྱུང་གྱུ་ལ་བཞེན་ཅེ་ ཞབས་བཞིས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་གྱུང་ཅན་ཅེ་ པང་དུ་སྤྱོད་མས་མ་གྱི་  
གྱུག་དང་ཅེ་ ཐོད་པ་འཛིན་པས་མགྱལ་ནས་འབྱུང་ཅེ་ དར་དབྱུང་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སོགས་ཅེ་ རྩེ་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་ཅེ་ མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བའོ་ཅེ་ དེ་  
ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བོར་ཨོ་ད་ཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨོ་དམར་པོ། སྤྱོད་ཁར་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ་རྩེ་མས་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཞལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོ་རྩེ་

ལྷ་

༄༅།

།གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཟོས་སྐྱེ་ངོ་ས་སྐྱེན་དང་བར་བསམ

ལྷ་

ལ། ཨོཾ

ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཀུན་ལྟོགས་ཇེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་

གསོལ་

ཨེ་ཏེ་ཏི་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཆི་ཀུ་འི་ཕུ་རྟོ་སམ་ཡ་རྟོ་སམ་ཡ་སྟོ་ཞེས་སྐྱེན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་སམ་དགུག་གཞུག་བཅིང་པ་དང་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲུ་

ཨ་མྱེ་ཁི་ཏུ་རྩྱུ་

ཨོ་ཏུ་བཟོ་རྩྱུ་རྟོ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་འི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ས། ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། རུའི་ལྷ་གམ་གྱིན་དུ་ལུང་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་

ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པའི་ད་རྒྱལ་བ།

གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདག་གི་སྒྲིང་གའ་འོད་ལྷའི་གྲོང་ལྷ་སྒྲིང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཀར་ཇེ་ཇེ་

ལྷ་

ལྷེ་བར་རྩྱུ་

དཀར་གསལ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱེས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་པོ་དང་རྩྱུར་འདུས་སྐྱེས་ཕྱོད་



ལྷ་

པའི་ཕྱི་

ལྷ་

ཨོཾ། བེམ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་བེམ། རྩྱུ་རྩྱུ་དཔེ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བེམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག། ཨོཾ།  
 བཟླ་སྐུ་ལྷ་མོ་ལ། སྐུར་ཡང་རྩྱུ་ལ་བེམ་ས་དཔེ་སྐུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོཾ། མ་གྱིན་པར་ལྷ་མོ། སྤྲོད་གར་རྩྱུ་ཡི་ག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། བཟླ་ཀྱུ་ལྷ་མོ་ཙཱ་ཀྱུ་ལྷ་མོ། ཞེས་གོ་ཆའི་  
 ལྷ་མོ་བཟླ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཅིས་ང་རྒྱལ་བུ། རྩྱུ་ལ་བཟླ་སྐུ་ལྷ་མོ་དང་ཞེས་བཟླ་སྐུ་ལྷ་མོ་ཐུགས་པས་གྱུ་བོ། ཞེས་རང་ག་ཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་  
 རྩྱུ་ལ་བཟླ་སྐུ་ལྷ་མོ་དུ་བཟླ་གར་དཔར་རྩྱུ་ལ་བེམ་ས་པའི་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་ཐུངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥





༡༣། །དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཁུང་རུར་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕུག་བཅལ་ནས། །དེ་  
མཉེས་བྱེད་པའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དག། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་ཉུང་དུ་རྒྱུ། །འདིར་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། །ཡིད་  
དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྤྱེན་སྤྱེན་གཟིགས་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར་ཞིང་། །གཏོར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་དམ་ཅན་སྤྱི། །གཏོར་  
སྤྱང་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན། །སྒྲན་ར་གཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། །རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། །རྗེ་རྒྱུ་ལ། །ཐོད་ར། །མཉེན་གསོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་



གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཞུ་བ་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ལག་གཡོན་  
གདེངས་ཨོྲཱི་གྱིས་སྦྱང་། །གཡས་གདེངས་ཨྲཱུཾ་སྟེ་ལ། །སྒྲིམ་པ་བཀའ་ཏེ་རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རོ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པར་བྱས། །མཁའ་མྱིང་གི་རྒྱ་དང་རྟོཾ་སྟེ་ཐུག་མེད་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བལྟས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེ་ནས་མགྲོན་  
བསྟུ་བཞི། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རི་རྒྱུ་པ་ཅན་སྟོག་འབྱུག་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ལུ་མ་དྲལ་བཀའ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྦྱེའམུལ་གྱི་རོལ་པའི་བྲོའི་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བརྒྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ལྷ་  
མོས་སྦྱར་བྲས་པར་བསམ་ཞིང་། །རྩྭ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་གནས། །རྫོགས་པ་དང་རྒྱ་ལེན། །དུས་བྲོད་བརྒྱད་དང་  
ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལུ་མ་དྲལ་བཞི། །བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །བདག་གིས་དད་པས་སྦྱར་



[illegible]

༡༢༡

ཐུ

རྒྱ

༡༢༡། །སྤྱིན་པོ་ཚོགས་སྤྱི་བདག་པོ། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞེས། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་རྣམ་པོ། མཐུ་ཆེན་དག་པོ་ཞལ་བཞེ། མ་མོ་སྤྲུག་སྤྱི་སྤྱང་མ།  
 ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། བྱུང་འཕྲུག་དུག་གི་སྤྱི་གྱི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ། ཞིང་སྤྱོད་དུར་བྱོད་ཀྱི་མ་མོ། ལས་གཤེན་འཆི་བདག་རྣམ་པོ། དམ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་ལེགས་  
 པ། བཅོམ་ཆོད་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉེ་དམ་ག་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དགོན་མཆོག་གི་དབྱུང་པ་བསྟོད། དགོན་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོདས། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 མན་བདེ་སྤྱེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོག་སའའཁོར། སྤྲུག་སའའཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱུ་བས། སྤྱང་བའི་དབྱུང་ཕྱེལ། གཏོར་པའི་བགོག་སའའཁོར་ས། བྱུང་པར་  
 དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ལོག་སའའཁོར་སྤྲུག་སའའཁོར་ཕམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྒྲིན་ལས་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། འཛིག་ས་བྱེད་ཁྲག་འཁྱུང་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་  
དུར་བྱོད་སྒྲོལ་བའི་གིང་། སྦྱུ་བའི་རེ་སྒྲོང་ལེགས་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་བདག། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྟོད། མི་འགྱུར་ན་མ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས།  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེས་སྦྱར་སྦྱུལ་པ། མ་རུངས་འདུལ་མཛོད་མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་གཏོ། རྒྱག་པོ་སྟོབས་ལྷན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་  
བྱུང་བ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྦྱ་གསུམ་རྗེ་གས། སྤྱིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རུ་བླ་སྟེ་གསུམ་འདུལ། རྩལ་ཆེན་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རབ་འཛིག་ས་  
དུར་བྱོད་བསྒྲུལ་མེ་འབར་བའི་གྲོང་། རིག་འཛིན་སྟོག་ཤིང་རྩལ་འབྱོར་དག་སྒྲ་ཆེ། བསྟོན་པའི་བཀའ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། རྗེ་གས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་བསྟོད། ཀུན་བཟང་བྱུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། གསང་སྟུགས་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། སྟེ་ལྷ་འཁོར་ཆོག་ས་པོ་



ལྟེན་

ལྟེན་། །ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱུ་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་པོ། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱུ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཆེན་བྱིད་ལ་བསྟོད། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ། །འཛིག་ས་བྱེད་མི་བཟང་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཙོ། །  
 དྲག་ལུ་ལྷོན་ལས་ཀུན་སྤྱུ་བ་རྒྱ་རུ་ལ། །སྤྱིང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་མངའ་དབུ་ལ་  
 བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ནམ་མང་ཐོས་སྤྱུ་མང་ལ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་  
 ལས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མེའི་སྤྱུར་སྟོན་མ། །སྤྱུ་ལ་ཕྱུ་ལ་རྩེ་རྩེའི་གར་མཛོད་མ་མེའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱུང་གཙོ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷུར་མཁྱེགས་མཐུ་  
 རྩལ་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །གདུག་ཅན་དག་དང་བྱུང་བཅོགས་པམ་མཛོད་པ། །གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །བེ་བྱ་ས་ཏ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

ལྟེན་

ལྟེན་





འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འཛམ་གླིང་ཆུ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་  
པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།  
གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་  
ཕྱགས་འཕེལ་བ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། ༥ དེ་ནས་འབྲུལ་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱའགྲུགས་པའི། ན་མོ།  
རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་  
པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྟོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

༡༣། མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་རྫོང་འཛིན་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱད་མ་བཀའ་སྤྱོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དག། བྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་གྲ་ལག་གིས་བསྟར་བ། བྱི  
 དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དད་གྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱད་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གཞོན་གྱི་དབུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཁོངས་གར་གནས་གར་གྲོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སའའཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་









༄༅། །ཤོག །ཅེས་སོགས་བཀའ་ཤིས་བརྗེད་པར་བྱའོ། །དམ་ཅན་སྤྱི་ཤི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་ཟེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་  
འཛིན་གྱི་རི་བོར་སྐྱུར་བའོ། །མཐུན་ལྟ་ལྟན་གྱི་ །



ཕྱི

གཙུག་པོ་

ཕྱི

ཨོཾ། །ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་སྤོན་ལས་སྐུར་མ་གྲོགས་བཞུགས། །རི་ཡི་ཁྱིམ་། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ལན་གསུམ། །ཧཱུཾ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྐུར་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་གྲོང་ཡངས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ལ་བྲིགས་ཡི་དམ་ནི་བྲི་  
 རྟེན། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་  
 བདག་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན། །སྤོན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བོར་དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་  
 བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱ་དང་དང་བསྐྱལ་པའི་མེ། །རྫོགས་པའི་ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྐུ་གསུང་ཨེ་ཀ་ཧཱུའི་སྤོན་གསུབ་མ། །འཕྲུ་བ་  
 དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །ཨུ་མ་དེ་བྱི་ཡུམ་བཅས་

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། །སྒྲིམ་གྱུར་གྱི་དམ་ག་དཔུང་སྒྲིམ་ལྟར་སྤྱད། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟུང་མཆོག་རྒྱ་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྒྲིམ་ལས་མཛོད། །  
གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །ཞིང་སྤྱོད་སེང་གའི་གཏོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱད་རྒྱུ་ཆུང་ཅན། །དུར་བྱོང་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་རུས་  
མ། །ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྒྲིམ་ལས་མཛོད། །སྒྲིམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མེད་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་ལ། །ཆོ་རིང་  
མཆོད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་མ་སོགས་བརྟན་མའི་ཆོག་ལ། །གཏོང་སྒྲིམ་ཞང་སྒྲོན་བེག་ཅེ་ཆོག་ལ་གྱི་བདག། །རྩམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་རྩ་བདག་གུ་བེ་ར། །གྱུར་  
འབྱེལ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་ནོར་བདག་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྒྲིམ་ལས་མཛོད། །དྲག་སྤྱགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་མེད་བཞེས་དུ་འབེབ། །རྟན་གཤེགས་  
པ་ཤེས་པའི་ཆེ། །སྤྱོད་པོན་སུམ་ཅུ་སྤྱགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཤུན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྤྱེས་བུ་སོགས། །གཟུང་གཏོང་གིང་ལྷ་བདུད་ཤར་ཅིས་གྱི་བདག། །མཆོད་

ཕྱི

གཞུང་།

ཕྱི

༄༅། །གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དབྱ་བོའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལྟར་ཐག་པར་རྒྱུག། །སྤྱུ་གྱི་མཆོད་གསུམ་སྤྲུགས་བདག་སྟོབ་དང་། །ཐག་པ་  
མེ་ལོན་སྤྱུ་བཅོན་སྤྱན་བདུན་དང་། །དྲིགས་པ་སྡེ་ལྷ་པོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་དམར། །ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
སྤྱུ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱུར་གྱི་དཔལ་ལྟར་སྟེལ། །ཐང་ལྷ་སྤྲུག་གི་བཅོན་ཆོད་སྟོམ་ར་ཆེ། །མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཆོས་འཁོར་སྤྱུ་བ་གནས་དབེན་  
གནས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྤྱུངས་དགོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྟེལ། །སྟན་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་  
སྟོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་ཅི་བདེར་

[illegible]

༄༅།      |བདུད་རྒྱལ་སྐུ་ལས།      |བརྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆོག་ལས་ཀྱིས།      |མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      |སྒྲུབ་པའི་  
 མཐུན་རྒྱུན་སྐུ་ལས་དང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ།      |ཞེས་འདི་ཡང་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྤྱད་མཛམས་རིགས་བསྐུས་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན་གཏོར་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་མཁྱེགས་ནང་དུ་མའམུས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོག་གཏོར་དམིགས་  
 གསལ་དུ་ཡོད་པ་མཛམས་གཏོར་བསྐྱེད་གྱི་དུས་སྤྱད་ན་ཅམ་རེ་བྱུང་ན་གལ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ། བསྐྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བྱུབ་བསྐྱན་གྱིས་མཆོད་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་སྤྱངས་བྱུབ་བསྐྱན་ཆོས་འཁོར་གྱིད་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ॥      ॥







ཁག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་བདག་མིའི་ཕྱིན་ལས་སྒོ་དག་སོ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ལས་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།



ཡུལ་

གཞི་

ཡུལ་

༡༣། །ཀྱི་མ་མོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུང་མ་སྤྲུ་མ་དོག་སྤྲུག་ནག་དུང་སྤྲིན་ལ་བྲིག་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་པ་ཁྱོ་གཏུ་མ་མི་བཟང་པའི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་

བའི་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན་གཅིག་དམར་རྒྱུ་མ་གཟིར་ཞིང་བ་ལྟ་བུ། །ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་རྒྱ་ཆོས་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་ཕྱར་དུ་གཅིག་སྤྲུག་པ། །ལྷ་གསལ་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་དང་རྩྭའི་

དངོས་གཤེས་སྤྲུག་པ། །རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕྱར་དུ་གྲོལ་བའི་དབྱུགས་ན་ལྷ་གསལ་ཀྱི་རལ་པ་ཉ་ག་གཅིག་གྲེན་དུ་གཟེངས་པ། །ཐུགས་ཀ་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འཇགས་པའི་རུ་མ་གཅིག་འཕྱར་བ།

ཕྱག་གཡལ་ས་ཞིང་གི་དབྱུགས་པ་ཁྱད་ལའ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་དབྱུ་སྤྲིང་དང་ལྷ་གསལ་སྤྲུང་བྲ་ཐབས་སྤྲུང་གྲེང་པ། །ཐོང་པ་སྤྲུ་མ་པའི་ཅོང་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། །མི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་གཡལ་དག་ཞི་

དང་འཇར་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྤྲུགས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། །ལམོར་སྤྲུ་མ་

པའི་མ་མོ་རྣམས་གསུམ། །སྤྲོད་སྤྲོལ་སྤྲོག་གཅིང་གྱི་གིང་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ལྟ། །རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི། །སྤྲུན་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་སྤྲུང་སྤྲིང་མ་མོའི་ལམོར་ཆོགས་བསམ་



ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་། བསྐྱོར་བ། མ་མེད་པ་ཡོན་དུ་ཉི་ལམ་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཆེ་ལེགས་པ་དམར་པོ། ཐུག་པ་ཡས་དེ་ཆེས་དག་མགོ་བཟེར་ཞིང་། གཡོན་མི་སྒྲིང་འཛིན་པ།  
 དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་བཟིང་པའི་ཆས་ཅན། ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཞེན་པ། ལའོར་གོང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལྷ་བཅན་བདུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུང་གྲེས་སྡེ་མོ་བཅུ་གཉིས་བཟུང་མཆོ་  
 བ་ཅན་སོགས་དེགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དེགས་པ་ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐོ་ཉི་ལམ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་དཔྱད་པའི་ཆེད་ལེགས་འཆང་ཞིང་སྟོན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བས་སྐྱབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་  
 པའོ། ཐམས་ཅད་གྱི་དཔྱད་པར་ཨྲོ། མགྱིན་པར་ཨྲོ། ཐུགས་ཀར་ཨྲོ། ཐུགས་ཀར་ཨྲོ་ལས་འདོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ལྷོ་ལྷོ་གས་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྒྲིང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དགྲེས་པར་སྐྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཟུང་སྐྱུང་ཨྲོ།

ལྷན་བསྐོས་པར་བསམ་ནིང་། རྩོེ་བདེ་ཆེན་གུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་ནས། །བླ་མ་ཇེས་སྦྲུལ་  
པའི་སྐུར་བཞེངས་མ། །མཁའ་འགྲོ་གུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྤྱད་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ། །སྦྱ་གན་གསེས་མ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་གཅིག་གྱེ། །མིང་པོ་རྫོགས་དེང་འབོད་གྱིས། །སྤྱིད་མོ་དམ་ཅན་དཔུང་བྱེད། །རྩོེ་  
དུར་བྱོད་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་བསྐྱུན་བཤམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་སྐྱད་ཁམས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཙོ། །བྱ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཆེན་  
བརྒྱལ་ནས་སྒྲོལ་བའི་གིང་། །གཞོན་སྦྱར་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་རྩལ། །རྫོགས་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱུར་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་  
ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་མངགས་གཞུགས་པོ་ཉར་བཅས། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། །ཐིག་ལས་བསྐྱབས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྲོ་རྩུ་ཨེ་གཙུ་ཏི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོ་



ཕར་རོལ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞུ་ཏུག་རྒྱལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའུ་ཆེན་ས་ཤུའི་བར་དང་། ལ་ཕྱི་ཏུ་རྒྱ་བ་ལི་པ་ཁུ་གུ་མ་གུ་ཆ་པ་ཏུ་ཆུ་སྤྱོད། བསྟོད་པ་ནི། བྱི་བསྐལ་པ་རི་མེ་ལྷ་ར་འབར་  
 བ་རི་དུར་བྱོད་ན། ཤེན་ཏུག་སོད་པ་རི་སྤྱུག་ནག་བྱོས་མ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལུས་ཅན་ལྷོ་སྤྱིན་གོས་སུ་གྱེན། ཅི་ཏུ་བཞིང་དམ་ཉམས་སྤྱིང་བྲག་འདྲེན། ཞིང་ཆུང་དབྱུག་པས་དག་  
 སྤྱིང་ཆེལ་པར་འགོམས། འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པ་རི་བྱོར་ཆུ་གས་ཅན། འདྲུལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་བྱངས་ནས་འབྱིན། ཞལ་ན་ཆེམས་གཅིག་དག་བོའི་སྤྱོག་གཅིང་  
 མ། བྲང་ན་ཏུ་གཅིག་སྤྱུབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྤྱོད། ཤེན་བྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་གསོལ་ལ། འདམ་ཆོག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། མ་མོ་སྤྱོག་ལ་  
 འགྱེད་སྤྱིར་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་བ་རི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབ་པར་མཛོད། འདམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ལ། བྱི་བསྐལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུ་ན་གྱི་ཡུམ། སྤྱུག་ས་  
 སྤྱང་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། མཛོན་པར་བསྟོད་གྱིས་དམ་མ་འདའ། སྤྱུག་སུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན། སྤྱུ་མཛོག་མ་ཐིང་ནག་འབར་བ་ནི། འཁྱུར་མེད་དོན་དམ་བྱུག་ས་



ཡ

ཡ

ཡ

ཨྲ། ཁུད་རྟགས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟགས། རྟུག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་ནི། འགྲོ་དུག་  
 ཚུད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། གཡོན་པས་སྤྱད་མོ་བྲ་ཐབས་འགྱེད། དག་བག་གས་སྤྱད་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས། རྟུག་ས་ལས་སྤྱད་མོ་དག་འབྱུང་འཕྲོ། སྤྲོད་ཁམས་དག་པོ་  
 སྤྲོད་པའི་རྟགས། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བག་དཔ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་རྟགས། རྟག་མོ་ག་དུག་པའི་སྤྲོད་འཕྲོག་མ། མངོན་པར་བསྤྲོད་ཀྱིས་མཐུམ་  
 ཚུད། སྤྱོད་སྤྱུག་ནག་ཁྲོས་མ་རལ་གཅིག་མ། ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་དག་སྤྲོད་བ། འཇའ་སྤྲོན་གོས་གྲོན་མི་སྤྱུགས་འཕྱར། སྤྱུགས་སྤྱད་ཆེན་མོ་སྤྲོད་ལ་བསྤྲོད།  
 དཔལ་ལྷན་བཤའ་པ་མི་བསྤྲོད་མ། གཅོད་མོ་དོན་སྤྲོད་བཞིང་རྟུག་དག་བག་གས་སྤྲོད་མི་མས་ནད་འཕེབ། རམ་གྱུ་ནག་མོ་སྤྲོད་ལ་བསྤྲོད། ག་དུམ་ཆེན་ག་ཟའ་བདུད་  
 སྤྲོད་པའི་ག་རྟུགས། མགོ་དག་རྟུག་མཆོན་སྤྱུལ་ཞབས་དང་། མདའ་ག་ཞུ་འགོངས་ཤིང་ཐོག་སེར་འཕེབ། སྤྲོད་བརྒྱད་དམག་དཔོན་སྤྲོད་ལ་བསྤྲོད། སྤྲོད་གིང་བཤའ་པ་

དམར་ནག་ནི། གྲི་ཐོང་འཛིན་ཞིང་རལ་གྲི་གཏེང་། བསྟན་དབྱའི་སྒྲིང་འབྲིན་སྤྱལ་ཞགས་འཕེན། བཀོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བྱོང་ལ་བསྟོང་། དམ་ཙན་སྒྲེས་བུ་གི་དགི་བདག་།  
 དམར་ནག་རྩི་རྩི་དབྱ་སྒྲིང་འཛིན། ཟའོག་བེར་གྱོན་ར་སྒྲེས་ཞོན། མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་བྱོང་ལ་བསྟོང་། མ་ཐོགས་སྤྱར་བའི་ཐུ་འཕྱལ་གྲིས། དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལེགས་  
 སྒྲིང་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེ་ཆར་གཏོང་པའི། བཀའ་སྟོང་པོ་ཉ་ཀུན་ལ་བསྟོང་། སྤྱགས་སྤྱང་མ་མོ་འཁོར་བཙས་ཀྱི་བསྟོང་པའོ། རྩ་ མ་མོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་སྒྲིང་བའི། སྤྱི་ ཡེ་  
 ཤེས་མ་མོ་བྲག་འཕྱང་ཡུམ། སྤྱགས་སྤྱང་རྩི་རྩི་རལ་གཏིག་མ། འཁོར་བཙས་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། བྲག་ཞག་འབྲུག་  
 པའི་ཨུ་ཁྱོ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མོ་ཏོག་དང་། བསྟར་ཆེན་སྒྲིས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན་དང་། རྒྱན་ཆེན་སྒྲོན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁྲིས་ཆེན་བདུད་རྩི་རྩི་ཆབ་དང་། རྩ་  
 བྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། ཀྱང་སྒྲིང་ཐོང་རྩི་རལ་མོ་མོགས། མཐུན་པའི་ཐུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་དང་བྲག་སྤྱལ་འབྱུང་། བཙོས་དང་རྩི་ལ་

<p>༥༣།</p>	<p>༥༣། །དཀར་མངར་བཅུད། །ཁྱོས་བྱེད་ཇ་གད་འབྱུ་སྒྲན་དབྱིག། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བྱུན་གཤི་དང་བཟལ་ལེའབྱི། །ཙ་ར་ལུག་དང་</p>
<p>༥༤།</p>	<p>༥༤། །འབྱུ་སྒྲན་མ་ལ། །མཛེས་སྒྱུ་གཞུ་ལ་བཀྱའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །འབྱུ་སྒྲན་མང་པོས་ཐུགས་ལ། །སྒྱུ་གཞུ་གསུགས་སྒྱུ་གསུགས་བྱེད་ཅེ་གསུམ་མདུད། །སྒྱུ་ལུག་ཆོག་གསུགས་ལས་ལུག་མདུད་</p>
<p>༥༥།</p>	<p>༥༥། །མཆོད་པ། །བྱེད་སེམས་ནལ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིང། །༡༡། །བྱུ་སྒྲན་སྒྲིང་སྒྱུ་སྒྲན་ཐུགས་ལ། །གཏོར་ཆེན་སྒྲན་ཐུད་སྒྱི་བྱུ་གསུགས་ལ། །མ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ལེ་བཀྱའི་གུར། །བམ་ཆེན་སྒྲིང་</p>
<p>༥༦།</p>	<p>༥༦། །མོའི་མགོ་སྒྱུ་གསུགས་སོགས། །སྒྱོག་ལེའོར་སྒྲིང་སྒྱུ་གསུགས་ལ། །རམ་བཛིད་ཐོད་མཁའ་དུར་བྱེད་གསུགས། །དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་རྒྱན་ཐོད་དང་། །སྒྲིང་སྒྱུ་གསུགས་དགོར་ལོར་སྒྱུ་གསུགས་ཐོག་གསུགས་</p>
<p>༥༧།</p>	<p>༥༧། །སོགས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་ལ། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་ཐུར། །ལྷ་མོའི་འབྱོར་ཆོག་གསུགས་མཆོད་པའི་སྒྲིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་རོལ་ལས། །</p>
<p>༥༨།</p>	<p>༥༨། །གད་བཞེད་དེ་དེར་འཆར་བས་བསྐྱང། །བྱེད་པར་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། །གསལ་བཀྱའི་གསུགས་སྒྲིང་སྒྱུ་གསུགས་སྒྱུ་གསུགས། །བདེ་སྒྲིང་སྒྱུ་གསུགས་གྱི་དགྱིལ་ལེའོར་དུ། །རང་རིག་འདུ།</p>

འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱང་། རི་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ། རྣམ་པ་སྤྲུགས་སྤྱད་བྲག་འཁྱུང་རྩྱལ། གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་མཐུར་ལ་ཅན། སྤྲུག་ནག་ཁྲིས་མའི་བྱུགས་  
དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་མ་མའི་བྱུགས་ཅེས་བྲག་འཁྱུང་ཡུམ་གཅིག་བྱུགས་ཅེས་སྤྲུགས་སྤྱད་ཁྲིས་མའི་བྱུགས་ཅེས་ཨོ་ག་རྒྱུ་འི་བྱུགས་ཅེས་སྤྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ་གིང་ཆེན་  
གསུམ། ཤོ་ཉ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་དང་། དམ་ཆོག་ལ་ཟུར་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྲུལ་སྤྲུག་འཁོར་བཅས་བྱུགས་ཅེས་བཤམ་པ་སྤྲུག་སྤྱད་པ་ཟུར་བདུད་དང་། སྤྲོལ་གིང་རྩྱེ་  
ལེགས་པ་རྣམས། ལྷུམ་རྩལ་བཀའ་སྤྱོད་ཤོ་ཉར་བཅས། འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་བྱུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་ཞིང་། བདག་ཙམ་ཉམས་ཆག་  
བྱུང་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་རྩལ་སྤོང་ལས་བཞིའི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱང་ངོ། སྤྲོལ་གིང་སྤྱོད་གསོ་དངོས་རོལ་ལས་སོ། བསྐྱེད་པོ། ॥

པ་

པ་

པ་

པ་

༡། །གཏེར་སྤང་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ནི། རྣ་མུང་པར་བརྒྱུད། །གཏེར་སྤང་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་མཆོད་པར་འདོད་བས་སྤོད་གཙང་མར་བདུད་བཤོས་ཅེ་གུ། །བཙན་བཤོས་  
 གྱུ་གསུམ། གྱུ་བཤོས་རྒྱུ་པོ་སྤྱུལ་འཕྱུང་ཙན་རྣམས་སོ་སོའི་མཐུན་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། །བསང་སྤང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་འདི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་སྤང་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་  
 འཁོར་དང་བཙན་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ། །ཐུག་འཕྱུང་པར་བརྒྱུད་པ་པོ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་ཅོས་པའི། །གཏེར་སྤང་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་  
 པོ། །དམ་ཅོ་ག་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སྤྱུགས་པོ། །ཞྭ་བདུད་ཀྱི་སྤྱར་དུ་ཇོ། ཞྭ་ལུ་རྩ་ཙཱ་ཇོ། ཞྭ་རྩ་ག་དུ་ན་ལུ་ཇོ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཞྭ་བརྒྱུད་ཞུ་རྩྱུ་ནས། ཤེས་པ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞྭ་བདུད་ཀྱི་སྤྱར་དུ་ཇོ། ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་དྲི་བ་ལྷི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏཱ་ཁྱུ་ཏཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཞྭ་ལུ་རྩ་ཙཱ་ཇོ། ཞྭ་རྩ་ག་དུ་ན་ལུ་ཇོ། ཞེས་སོ་སོའི་སྤྱུགས་  
 མཐར་གཏེར་སྤྱུགས་བཏགས་པ་གསུམ་མུ་བདུན་གྱིས་གཏེར་མ་ལུལ་ལ་བསྤོད་བསྤྱུལ་ནི། རྩྱུ་བདུད་ལུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནོ། སྤྱི་བདུད་ལུལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ནི། འཁོར་དུ་བདུད་



༡། །དེ་མེད་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གསོལ་ཉུང་དུ་ར་བསྐྱུས་པ་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་། བསྐྱུས་པ་སྤྱང་བའི་དེ་མེད་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
མདོར་བསྐྱུས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་། སྒྲིང་གཏོར་སོགས་ཀྱིས་པར་འདུ་བྱ་བར་ལ། དེ་ཅམ་མ་ལྟོགས་ན་མཆོད་གཏོར་དམ་ཅན་སྤྱི་འདོད་ཆོ་ག་གི་སྐབས་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་དུ་  
སྒྲིང་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྤྱན་རྟག་འབུལ་གཏོར་བཅས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་རིགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་གཟུང་བསྟོད་པའི་བར་དམ་ཅན་སྤྱི་འདོད་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བཞིན་ལ།  
ཇེས་འབྲང་བྱེ་བྲག་པ་གཏོར་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་བདག་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། བཟླས་པ་བྱེད་ན། མགོན་པོ་ལུ་མ་དུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཀར་ཉི་མ་ལ་བཀྲས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་  
སོགས་པའི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ། བདག་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་པས་ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཀུན་རབ་དུ་བསྐྱུས་  
པས་ཅི་འདོད་པའི་བྱིན་ལས་རབ་འབུལ་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་གསུམ་མ་ལ། མ་རུ་ལུ་ལ། བཟླ་ཏེ་རུ་གསུམ་ཏེ་མ་ཏེ་ལ། ཇི་ཇི་མེ་ལྟར། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ལྟར།

[illegible]





ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་ཨ་མི་ཏྲ། དབྱ་བཤེགས་སྟོང་བྲག་ལྷ་ཕྱེད་རྩེ་མཚོ། འདྲོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་གཏོར་མ་དམ་ཐུས་ཚོགས། དཔག་  
 ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་སྒྲུན་མདངས་ལྡན་རྩ་མཚོ་གསལ་བཅས། བརྗེད་པའི་གཡག་ཚོད་ལུག་ནག་རོག་པོའི་ར། དཔའ་གཏུམ་བྱིས་གསལ་ཕྱི་ཡི་  
 རྟོན་རྣམས་ཀུན། སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱས་པས་ཐུགས་ཅེས་ཐུགས་བརྗེད་ཐོད་མཁའ་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་པར། འཕོད་པའི་གཡག་བདར་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་ཆས། རྣམ་བཤའི་  
 དར་སྒྲས་མཚན་པའི་བྱ་ཚོད་མདའ། མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་ཅེས་སྦྱག་བྲགས་སྟེགས་བམ་བེད་སོགས་ཐུག་མཚན་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དགོར་མོར་གཟུགས་རྟོན་སྒྲ་  
 རོའི་ཆས། རིར་བསྐྱིད་བཞི་སྐྱིད་ཕྱན་རྟགས་ཐུས་བདུན། སྦྱ་བརྟན་དཔའ་བོའི་ཆས་གྱིས་ཐུགས་ཅེས་སྦྱ་ཡི་ཐུག་རྒྱུག་ཡོ་མེད་གསལ་ལའི་བརྟན། རྒྱུད་སྦྱགས་བསྒྲས་པས་  
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། བསྐྱེད་དང་རྗེ་གསལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །པའི་མཐུས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེད་པ་གསལ་ཆེན་གྱི། །རིང་ལུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལགས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །རྟོ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤེས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྒྱར་བཞེངས་

པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྦྱོར་མོངས་མ་རིག་ལྟུལ་པའི་ཡིད། །ལས་

དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲ་གསལ་པས། །ལྷ་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་མ་གསལ་འདོན་མ་རྟོགས། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟོད་མ་དག་

ལྷ་མོ་ཆད་ལྟུགས། །ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བྱིང་ཆོད་རྟོག་པས་བསྐྱང། །དམ་ཐུས་མ་ཆང་རྟོན་ཐུས་མཆོག་ས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུད་ཐུང་ཉམས་འབག་བཅོལ་བྲི་མས་གོས། །དུས་ཀྱི་

མཆོད་གཏོར་འབྱུངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །བསྟེན་སྦྱབ་གཤེལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གྱུར། །རབ་གཏོང་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཉམས་ཆགས་སྤྱི་བཤའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱན་བྱང་སྟེ། འབྱུང་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
སྟེ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བརྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། སྐབས་འདིར་གཞན་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོང་ལས་གསོལ་བ་གསུངས་ན་འང་གོང་དུ་སྐོང་བའི་སྐབས་དོན་  
ཀྱིས་ཆང་ཞིང་། གཏོར་མ་སྟོབ་པར་ང་ཆང་བས། ཆོག་ས་ཡོད་ན་རེ་ལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདལ། ལྷག་མ་གཏང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡོད་ན་འང་བྱས་ནས། གཏོར་འབུལ་མན་དམ་ཅན་སྟེ་གཏོར་བཞིན་བཀྱིས་པས་དོན་འབྱུང་བ་  
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའདི་འང་དད་ལྡན་དགོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱལ་དོར་འབྱུང་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། སྤྱིར་ཡང་གོང་འོག་གི་མཛོས་རྒྱན་དང་བཅས་ཐག་གསལ་པས་གྲུབ་པར་མཆོ་སྟེས་སྒྲུལ་དགེས་པའི་འབངས་  
མཁུན་བཅུ་འདི་དབང་པོས་བསྟེན་ས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། མཛྲ་ཡོ། །



ཡུལ་ལྷན་པུ་ལ་ལ་སྐྱུ་ལ་བར་མཛོད་།

དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད་། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི། རྒྱུ་ལ་མཐུན་ཀྱུང་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བདུད་སྒྲེའི་གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལག་སྐྱུ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི། ལུན་ཆོག་ལས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་། མི་བསྐྱུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དབྱ་དང་བག་གས། རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལ་ལས་རྣམས་། ཐོས་ལས་དྲག་པོ་ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཐོས་ལས་མཛོད་། སེམས་ཉིད་གཤོང་མའི་བསྐྱུན་སྐྱུང་རེ་དོགས་ཤིས། བསྐྱུང་མིན་མཐུན་བྱལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། ཐོས་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བའི། འདོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། མཐུན་པའི་ཐུས་འདིར་ཉེན་བཅས་དབྱེས་བཞུགས་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་

༄༅། །སྒྲུབས། །ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། །བྱོད་ལ་གཏད་དོ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྒྱེདས། །མཐུ་ཅུལ་རུས་སྒྱེད་འགལ་བྱེད་ཆོམ་ལ་  
ཐོབ། །འདོད་དོན་བཙེལ་བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལས་གྱི་གཉེར་གཏད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཐིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །





པཱཱ་

༄༅།

ཁཱོ་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།

།

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་ལ་ཕྱུ་གཤམ་ཆལ་ལོ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྲི་ལའ་ཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་  
 རྒྱས་འབྱིང་བ་སྐྱུས་པའི་ཚུལ་རྩི་སྒྲིལ་ཅིག་གསུངས་པལས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་འབྱུང་པོ་སྒྱུ་འཁྱིལ་གཏོར་རྒྱུ་མ་  
 མཐེབ་ཀྱང་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་ཕྱུ་གསོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་པའི་བཟའ་བཙའི་ཆོ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །གསུམ་པར་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཅན་གཆང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་  
 པརྒྱལ་སྐྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་བཤམས་ལ། །བསང་རྒྱས་བྱན་ཏེ། །རྩི་རྩེ་གཏོར་སྒྱུ་འཁྱིལ་རྒྱས་། །ཨོྃ་བཟླ་ཡུལ་རྩི་གིས་བསང་། །རྩི་མའི་རྒྱས་། །ཨོྃ་བཟླ་རྩི་ལ་ཨམ་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་

༄༅། །ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་སྒྲུ་ར་ཏ་རྩྱ་པ་། ཅེས་དང་། སྤྱ་བྱ་ལྟས་སྤྱང་། སྤྱོང་པ་འི་ངང་ལས་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩ་ས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་འབུལ་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་ཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་  
 བསམ་ལ། དེ་མེད་ལྷུ་འཛིན་པས། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་བ་དབང་དང་ལྡན། །ཐུགས་མེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱེལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་

དང་སྤྱིང་ཡི་དྲགས་སྤྱིན་པོ་ལྟ། ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོན་སྤྱིན་བདག་ ། དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐར་སྟོན་པ། ། བྱུགས་སྤྱིང་འཛིག་ཏེན་སྤྱིང་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་དུ་སྤྱིན་འདྲེན་ན། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞོ་དུ་ཤེད་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཞི་བྱེ་དེ་ཞེས་སྤྱན་དངས། ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གྱིས་  
 གདན་སུལ་ལ། ཞོ་ཞི་རྒྱ་ཡེ། ཞལ་ཡེ། ཡ་ལུ་ཡ། བེ་རྩི་ཏེ། ས་རུ་ཆ་ཡ། ལྟ་ཡ་མེ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ཞི་ཤ་རུ་ཡ། ལྟ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡ། སྤྱི་བྱ་ཏེ་ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ།  
 ཅུ་རྒྱ་ཏེ་ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ།  
 སྤྱི་བྱ་ཏེ་ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ། ཞི་བྱ་ཏེ་ཡེ།  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུགས་ཀྱང་འཆལ། ། མེ་སྟེ་བསྟེན་གྱི་བུ་བའི་ལྟ། ། དང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག་ ། ཤར་སྤྱིང་གཞོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུགས་ཀྱང་འཆལ། ། མེ་སྟེ་བསྟེན་གྱི་བུ་བའི་ལྟ། ། དང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག་ ། ཤར་སྤྱིང་གཞོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུགས་ཀྱང་

ལྷ། །འཆལ། །གཤམ་རྩེ་བེཾ་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག་ །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་  
 གུང་འཆལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག་ །ལྷོ་རུབ་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །  
 འགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱལ་ལྷ། །ལྷ་ལི་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག་ །རུབ་ཕྱོགས་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །རྒྱང་སྟེ་ཕྱོག་གུང་འཛིན་པའི་  
 ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག་ །རུབ་བྱང་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དཔུག་ཏེ་ཐོགས། །འོར་ལྷ་  
 རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག་ །བྱང་ཕྱོགས་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་  
 བདག་ །བྱང་ཤར་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བགཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཕུ་མ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཕུ་མ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །འོག་གི་སྒྲ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པ་འི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྟོན་  
པོའི་བདག་ །ཁུ་བདག་རྒྱུང་བདག་མོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་  
སྟེང་གྱ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་  
བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བུ་སྦྱང་མཛའ་བ་ཤེས་གཉིན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་  
གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྟོན་ལས་གསོལ། །ཨོ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་

མ

ཧྲ

རྒྱ

ལྟོ། །སྤྱལ་ས་པ་རི་ལྟ་རའི་མཐར་གཞུང་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞི་དུ་སྤྱིན་ལྟོ་འབྱེ་གྲུལ། །མཁ་མཁའ་  
 སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤྱུལ་པོ། །ཁྱི་བ་སྤྱིན་པོ་གཏོར་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དགས་ལ་གནས་པའི་ཐུ་འཕྱུལ་ཅན། །བུ་སྤྱང་བཅས་ཤིང་གཡོག་ལ་ཁོར་བཅས་པ་  
 ལ། །བདག་གིས་དུས་མོས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྱོང་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་པན་གང་གས་སྤྱང་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཞོས་རྩ་ལོ་ག་  
 སྤྱལ་ཨེ་ཏེ་ཉིས་སྤྱན་བྲངས། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི་གིས་གདན་སུལ། །ཞོ་དེ་བ། །རྒྱ་ག། །ཡ་གྲ། །རྒྱ། །གཞུང་། །ཨ་སུར། །ག་རྒྱ། །གི་རྒྱ་རེ། །མ་ཏོར་རྒྱ་ག། །མ་  
 རྒྱུ། །ཨ་མ་རྒྱུ། །ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །རྩོམ་ཐལ་གྱིན་དུ་ཕྱེ་སྟེ། །ཞོ་དེ་བ་སོགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱུགས་མཐར་ན་མེས་སྤྱར་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱུལ་ལ། །འབྱུང་པོ་གང་  
 དག་རི་རབ་སྤྱིང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་གུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་

སྒྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། ཁུ་བོ་ཀུན་དང་ཁུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། མཆོ་དང་མེད་བུ་ལྟེང་ཀ་ཁུ་རོགས་དང་། གཡལ་ཁུ་བསིལ་མཆོན་ན་གང་གནས་དང་། བྲོང་དང་  
 ལྷགས་ལྷས་བྲོང་བྲེར་སྟོང་པ་དང་། ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། དཀར་ཐུབ་གནས་དང་སྒྲིང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་དུང་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ན་གསའ་ཆལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སེང་གོ་བྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། གང་དག་སྒྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། ལྷན་པོ་  
 དུར་བྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས་། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། སྒྲིང་བ་བྲི་དང་བྱུག་པ་མེ་རྟོག་དང་། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། འདྲི་དག་  
 གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གྱུང་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། ཡེ་རྩྭ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ཐུན་སུམ་



མ

ལ

ཀློག

ལྷོ། ། ཆོགས་པར་སྤྱད། ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ། ། ཡོ་སངས་ལོ་ག་པུ་ལ་གཙོ། ། ཞེས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གསུམ་པ་བགོགས་ལ་བསྟོ་བ་སྟེ། ། བཟླ་མ་རྩ་གྲི་རྩེ་རུ་གོ་ཉེ་རྟོ། ། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བྱོལ་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་རྒྱས། ། བཙོ། ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཟེ། ། ཆོས་ཀྱི་ཟེ། ། དགོའདུན་ཀྱི་ཟེ། ། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོ་  
 ལྷག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཡུང་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ ། ཡོ་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ། ཡོ་གྲོ་ག་རི་གྲོ་ག་རི་སྤྱ་རྩ། ། ཡོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱ་རྩ། ། ཡོ་གྲོ་གྲོ་སྤྱ་རྩ། ། སངས་བུ་གྲོ་གྲོ་རྩྭ་དེ་ཡུ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། ། རོར་ཐལ་སོགས་  
 བཅས་པས། ། ཡོ་གྲོ་ག་རི་སོགས་གོང་གི་སྤྲུགས་མཐར་སངས་བུ་གྲོ་རྩྭ་མེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། ། གང་ཞིག་མཛོད་མོར་རྒྱ་བ་ཡི། ། འཁྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཁ་བྱ་དང་། ། སྤྱིན་པོ་ཁ་

[illegible]

མ

ཡཱཱཱཱ

ཡཱཱཱཱ

༄༅། །རབ་རྩ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །སངས་བུ་ལྷོ་གཞུང་སྐུ་མཁའ་ལོག་པ་ལོང་། །གང་དག་གཤམ་ཅིང་རྩལ་པའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགོན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཨོ་སྤྱུ་མི་སོགས་རྩྱ་བཞི་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཙང་སར་རིམ་པ་བཞིན་དོར་རོ། །ཟླ་མ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་གྱུང་རུང་། །སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤིག། །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། །སྤྱོད་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ལས་བརྒྱས་ཤིང་། །སྤྱི་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཀྱའི་དགོངས་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེས་སྤྱར་བའོ། །མཛྲཱེ། །དགོའོ། །

